

Handbalschool Brabant

Wat?

Het bevorderen van (top)handbal door talentontwikkeling van jonge handballers en handbalsters in de leeftijd van 10 t/m17 jaar

Hoe?

Opleidingsprogramma bestaande uit 26 centrale trainingen op de zaterdagen en aanvullende activiteiten zoals deelname aan (buitenlandse) toernooien, trainingsstages, oefenwedstrijden, clinics en extra ochtendtrainingen. Daarnaast woensdagmiddagtrainingen in Breda en Helmond

Wie?

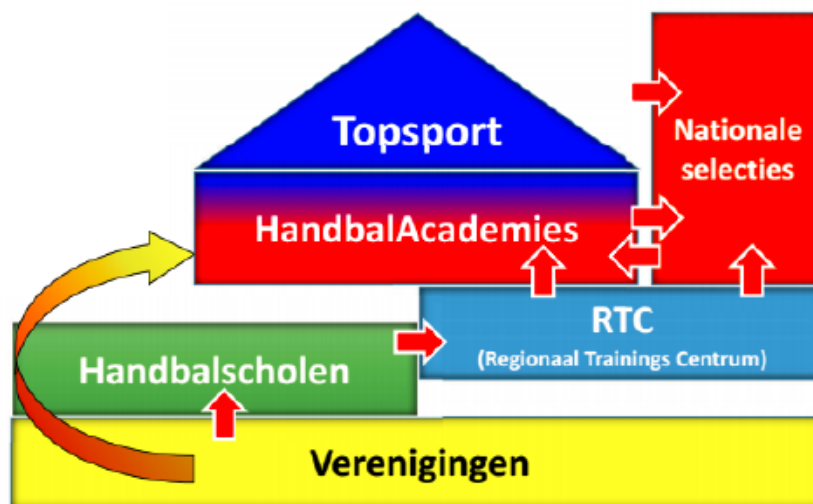
De Handbalschool is een onafhankelijke stichting die volledig draait op vrijwilligers. We hebben geen beroepskrachten in dienst. Elk jaar zetten zich zo'n 40 vrijwilligers in om het programma voor de deelnemers mogelijk te maken



KLEDING INZAMELING
NEDERLAND

De weg van het talent

de weg van het talent naar topsport



De Handbalschool is de eerste stap op weg naar prestatie- of topsport voor kinderen en jongeren die ambitie hebben en zich verder willen ontwikkelen.

Uitgangspunten

De uitgangspunten op basis waarvan de Handbalschool zijn programma aanbiedt, zijn:

- De Handbalschool volgt de visie van het Nederlands Handbal Verbond (NHV) op het opleiden van talenten. Handbalschool Brabant is een door het NHV gecertificeerde handbalschool
- Groepen moeten op niveau kunnen trainen
- Talenten centraal: het talent is eigenaar van het eigen talent
- Groepsgrootte: idealiter 20-25 deelnemers
- Doorstroming gebeurt op geboortjaar
- Uitzonderlijke talenten kunnen eerder doorstromen op advies van trainers en in overleg met het talent
- Selectie C en B jeugd door trainers op basis van de vijf pijlers: techniek, tactiek, fysiek, mentaal en social; geen selectie D en E jeugd tenzij er te veel aanmeldingen zijn
- Trainingen en (competitie)wedstrijden bij verenigingen gaan voor

Zaterdagtrainingen

Dag	Groep	Tijd	Trainers
Zaterdag	Meisjes D/E Breda	8.30-10.30	Peter Kemp, Karlijn Leenaarts, Sofie Huigen
Zaterdag	Jongens D/E Breda	10.30-12.30	John de Laater, Astrid Robbesom
Zaterdag	Meisjes D/E Helmond	8.30-10.30	Pawel Jakob
Zaterdag	Jongens D/E Helmond	8.30-10.30	Sebastiaan Keyer
Zaterdag	Meisjes C	8.00-10.00	Hans de Rooij, Jasper van Gils
Zaterdag	Jongens C	8.00-10.00	Anton van Boesschoten, Sanne de Laater
Zaterdag	Meisjes B	10.00-12.00	Dirk Loose, Lara Gommans
Zaterdag	Jongens B	10.00-12.00	Bram van Grunsven, Joost Rombouts

Keepertrainers:

Erwin Janssen (meisjes) / Michiel de Folter (jongens)

Zaterdagtrainingen

Locaties

Sporthal De Roomley, Groenvelde 20, 5071AJ Udenhout

Sporthal de Blaak, Grebbe 65, 5032 RR Tilburg

Sporthal Universiteit van Tilburg, Academielaan 5, 5037 ET Tilburg

Sporthal Suytkade, Scheepsboulevard 2, 5705 KZ Helmond

Sporthal De Huif, Deken Dr. Dirckxweg 4, 4854 AB Bavel

Kijk voor het actuele trainingsschema op onze website:

www.handbalschoolbrabant.nl/trainingen

T

TILBURG



KLEDING INZAMELING
NEDERLAND

Woensdagtrainingen

Dag	Groep	Tijd	Trainers
Woensdag	2006 t/m 2011 Breda	15.30-17.00	Hans de Rooij, Jasper van Gils
Woensdag	2005 t/m 2011 Helmond	16.00-17.30	Guido van Erp

Locaties

Sporthal De Braak, Wethouder Ebbenlaan 30, 5703 HV Helmond

Sporthal De Scharen (Gemeentelijk sportcentrum), Bijster 1, 4817 HX Breda

Kijk voor het actuele trainingsschema op onze website:
www.handbalschoolbrabant.nl/trainingen

Trainingen

Spelregels

- Op tijd aanwezig in zaal
- Drinkfles/bidon en eigen bal meenemen
- Opruimen einde training
- Douchen na de training (sportgezondheid)
- Blessures melden bij trainer en eventueel contact opnemen met een van de fysio's van de handbalschool
- Afmelden met reden bij trainer
- Rust: houd voldoende rustmoment in de week qua belasting trainingen en wedstrijden
- Ouders mogen op de publieke tribune plaatsnemen (nog steeds op 1,5 meter)
- Teammanagers en/of teambegeleiders zijn aanwezig bij trainingen en wedstrijden/toernooien

Ouders en Handbalschool Brabant

Trainingen

- Uitgangspunt: talent ongestoord laten trainen
- Vragen, opmerkingen bespreken met de trainers en teammanagers voor of na trainingen
- Handbalschool Brabant heeft een klachtenregeling. Komt u er met een trainer niet uit of heeft u een andere klacht, meldt deze dat bij het bestuur via handbalschoolbrabant@gmail.com
- Alle bestuurders, coaches, trainers dienen verplicht een VOG aan te leveren

Toernooien

- Tijdens toernooien vallen kinderen onder verantwoordelijkheid van de Handbalschool Brabant. De Handbalschool bepaalt centraal vertrektijden naar een toernooi en weer terug
- Ouders zijn altijd uitgenodigd om te komen kijken, maar tijdens een toernooi zijn de kinderen vooral met handbal bezig

Vertrouwenscontactpersoon

- Jitze Jouwsma is vertrouwenscontactpersoon

Kosten

Kosten deelnemers seizoen 2021-2022

Zaterdagtraining: D/E 200 euro en C/B 240 euro voor 25 trainingen van 2 uur + verplichte kleding shirt/broekje 42,50 euro + deelname aan alle aanvullende activiteiten

Woensdagtraining: 125 euro voor 25 trainingen (alleen tranen)

Overige activiteiten

Er kan een extra bijdrage gevraagd worden voor trainingsstages, deelname aan toernooien e.d. U moet hierbij rekening houden met een bijdrage van rond de 50 euro voor een kleine activiteit tot rond de 350 euro voor het gezamenlijke eindtoernooi van alle groepen van de Handbalschool. Al deze activiteiten zijn optioneel.

Ouders met een kleine beurs

Ouders voor wie de deelnemersbijdrage of kosten voor extra activiteiten een obstakel vormen vragen we contact op te nemen met het bestuur. Gezamenlijk kunnen we dan kijken wat de mogelijkheden zijn om het talent toch te laten deelnemen aan de activiteiten.

Activiteiten en sponsoring

Per trainingsgroep zijn er op jaarbasis zo'n 6 tot 8 extra activiteiten als toernooien, trainingsstages of oefenwedstrijden. Dit verschilt per trainingsgroep. Deelname is optioneel. Voor begeleiding tijdens activiteiten wordt gezorgd door de handbalschool (trainers, teammanagers, teambegeleiders).

Sponsoring

Om ouders financieel te ontlasten organiseert de handbalschool twee keer per jaar een kledinginzameling. Daarnaast organiseert elke trainingsgroep eigen sponsoractie. Veel trainingsgroepen kiezen voor een vrienden-/presentatieshirt met daarop namen van donateurs en bedrijfslogo's van sponsors. Maar ook acties als flesseninzameling, 'varkentjes krassen' en snoep verkopen zijn de afgelopen jaren gedaan.

Groepsport

De opbrengsten van deze acties worden toegevoegd aan de groepsport van de betreffende trainingsgroep. Het geld in deze groepsport wordt vervolgens gebruikt om deze extra activiteiten (deels) te betalen.

Ondersteuning

We werken samen met diverse partners om de talenten te begeleiden:

- Medisch: Fysiotherapeuten
samenwerking met Monné Zorg en Beweging uit Breda
- Mentaal: Sportpsycholoog
samenwerking met Jitze Jouwsma van Jouw Psychologisch Voordeel
- Fysiek: Performance scan
samenwerking met Monné Zorg en Beweging uit Breda
- Voeding: Voedingsadvies
samenwerking met Elke van der Velden, sportdiëtist bij Vivendi Diëtisten uit Tilburg

Begeleiding medisch

- Bij de trainingen van C en B jeugd is een fysiotherapeut aanwezig (op 1 locatie; zie schema op de website)
- Bij (grote) internationale toernooien verzorgt Monné Zorg en Beweging de fysiotherapeutische begeleiding
- Deelnemers uit de D en E jeugd kunnen op verzoek bij de fysiotherapeuten terecht voor behandeling of advies



Begeleiding medisch

- Vooraf taping op locatie met fysio; eigen tape meenemen
- Fysio kan instructies/adviezen meegeven
- Proactief contact opnemen bij problemen
- Problemen worden geregistreerd voor de overdracht
- Medische gegevens blijven bij medisch team
- Fysio's overleggen met trainers over belastbaarheid

- Krachttraining
Om de week op zaterdag krijgen de C en B selectiegroepen een half uur krachttraining onder begeleiding van de fysiotherapeuten. C selectie: 10:00u - 10:30u, B selectie: 09:30u - 10:00u

- Spreekuur
Twee momenten per zaterdag: 09:00u - 09:30u en 10:30u - 11:00u
Aanmelden via de trainer; de trainer communiceert direct met de fysiotherapeut.
Bekijk het trainingsschema waar de fysio aanwezig is

Performanc scan

- Elke deelnemer doet één keer per jaar de performance scan. Dit is een test waarbij de fysieke gesteldheid van de deelnemers op tien gebieden getest wordt door de fysiotherapeuten
- Deelnemers kunnen naar aanleiding van de testresultaten een individueel oefenprogramma en/of begeleiding krijgen van de fysiotherapeuten
- Voor de performance scan met analyse zullen twee behandelingen gedeclareerd worden bij uw zorgverzekeraar (jongeren onder de 18 jaar zijn verzekerd voor 18 behandelingen fysiotherapie via de basisverzekering)



Begeleiding mentaal

- Jitze Jouwsma verzorgt de mentale begeleiding van de talenten
- Eigenaar van Jouw Psychologisch Voordeel
- Training, Coaching en Advies
- Motivatie, Sport en Prestatie
- www.jouwpsychologischvoordeel.nl



**JOUW
PSYCHOLOGISCH
VOORDEEL**



Mentale trainingen dit seizoen

- Mental Battle Plan
 - 2x per jaar theorie & praktijk
 - Thema's, zoals: zelfvertrouwen en focus, omgaan met fysieke en mentale ruis
- Tips voor sportouders
 - Wat kun jij als ouder doen om de ontwikkeling van je kind positief te beïnvloeden?
- Individuele begeleiding
 - Coaching/begeleiding

Focus mentale ondersteuning ligt op de C en B jeugd.



Individuele (mentale) coaching

- Ontwikkeling van persoonlijke (specifieke) ...
 - vragen/doelen
 - mentale vaardigheden
 - verbeterpunten en/of “problematiek”
- **Intake**
 - GRATIS intakegesprek (t.w.v. 75 euro)
 - Vrijblijvend & (meestal) vrijwillig
- **Vervolg? Meer sessies?**
 - Twee extra sessies voor 110 euro in plaats van 150 euro
- **Aanmelden? Vragen?**
Mail : info@jouwpsychologischvoordeel.nl

JOUW
PSYCHOLOGISCH
VOORDEEL



Begeleiding voeding

- Elke van der Velden, sportdiëtist bij Vivendi diëtisten, is de diëtist verbonden aan de Handbalschool Brabant
- Workshops voor deelnemers en ouders C en B jeugd
- Op verzoek ook voor D en E jeugd
- Individuele begeleiding sportvoeding (eerste drie uur begeleiding worden uit de basisverzekering vergoed)



Kleding

- Aanschaf voorgeschreven shirt voor seizoen 2021-2022 voor deelnemers aan de zaterdagtrainingen: spelers: rood shirt en zwart short en keepers: keepersshirt zwart
- Optioneel trainingspak, short, sokken en tassen
- Prijzen van overige kleding worden nog bekend gemaakt

- Dit is het laatste jaar dat we de huidige kledinglijn gebruiken. Houdt hier rekening mee met uw bestelling voor komend seizoen

- We werken samen met Sport7 uit Zevenbergen en Erima. Er zijn passessies en het bestellen gebeurt online



Kledingset

Shirt en short in junior/heren
& dames uitvoering



Keepershirt (kort of lang)



Keeperstrui

Kleding (optioneel)

- Trainingspak: jack en pant los te bestellen
- Sokken
- Hoodie
- Tas



Bestellen

Het bestellen van de kleding verloopt als volgt:

1. De handbalschool organiseert samen met Sport7 een passessie
2. Je krijgt een formulier waarop je artikelen en maten kunt noteren
3. Je gaat naar de website van Sport7 (www.sport7.nl/handbalschool) en bestelt de kleding online. De bestelling moet uiterlijk 10 oktober binnen en betaald zijn
4. Je ontvangt een factuur van Sport7; na betaling van de factuur wordt de bestelling in behandeling genomen
5. Begin november wordt de kleding centraal uitgeleverd tijdens een zaterdagtraining

Organisatie

Bestuur

- Bart Erich
- Eric Broers
- Dion Sillen

Daarnaast zijn er nog 35 vrijwilligers actief als trainer, teammanager, teambegeleider, kledingcoördinator, leden- en financiële administratie, organisatie toernooien en meer.

Technische coördinatoren

- Hans de Rooij (Meisjes)
- Anton van Boeschoten (Jongens)

Interesse om vrijwilliger te worden? Neem dan contact op met het bestuur via handbalschoolbrabant@gmail.com

Vertrouwenscontactpersoon (VCP)

- **Vertrouwenscontactpersoon (Jitze Jouwsma)**
 - Voor wie? Iedereen
 - Voor een veilig en leuk (top)sportklimaat
 - Pesten, discriminatie, seksueel ongewenst gedrag, agressie en eigenlijk alle gedrag waardoor je je niet prettig voelt
 - Vertrouwelijk: Anoniem rapport naar bestuur
 - Preventie: voorlichting/workshops
- Vragen? Behoeftte aan een gesprek?
 - Neem contact op
 - Mail: jitzejouwsma@hotmail.com of bel : 06-29028708

Fotografen / AVG

- Vanwege AVG vragen wij toestemming voor foto's
- Wij hebben een aangestelde fotografen
- Geen foto's door andere ouders in de zaal. (Vanaf tribune mag wel)
- Aangestelde fotografen: <https://handbalschoolbrabant.nl/fotografie>