

Nieuwsbrief – september 2020

HANDBALSCHOOL BRABANT

Onderwerpen in deze nieuwsbrief

1. Wie is wie?
2. Wijzigingen ten opzichte van vorig seizoen
3. Kleding
4. Performance scan
5. Voeding: workshops en individuele begeleiding
6. Zet jij jouw talenten in voor onze talenten?
7. Extra trainingsmogelijkheden
8. Fotografie
9. Mentale begeleiding
10. Vertrouwenscontactpersoon (VCP)
11. Inleveren deelnemersovereenkomst uiterlijk 1 oktober
12. Nog plaatsen beschikbaar bij de jongens B trainingsgroep
13. Praktische zaken rondom trainingen
14. Wijziging trainingstijden meisjes C (2007)

Geplande activiteiten

1 oktober

Uiterste datum uploaden
deelnemersovereenkomst en
incassoformulier

3 oktober

Passessies kleding

10 oktober

Performance scan meisjes

10 oktober

Workshop Mentaal jongens

17 oktober

Performance scan jongens

17 oktober

Workshop Mentaal meisjes

31 oktober

Basisworkshop voeding meisjes

28 november

Basisworkshop voeding jongens

5 december

Workshop Mentaal ouders

1. Wie is wie?

In deze eerste Wie is wie komen onze trainers aan bod.



Dirk Loose
Meisjes 2003-2006



Lara Gommans
Meisjes 2003-2006



Jasper van Gils
Meisjes 2007



Hans de Rooij
Meisjes 2007



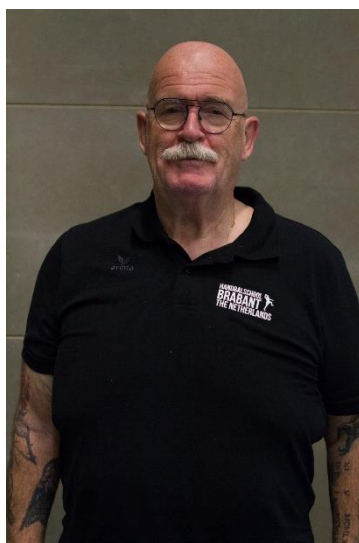
Joost Rombouts
Jongens 2004-2005



Bram van Grunsven
Jongens 2004-2005



Sanne de Laater
Jongens 2006-2007



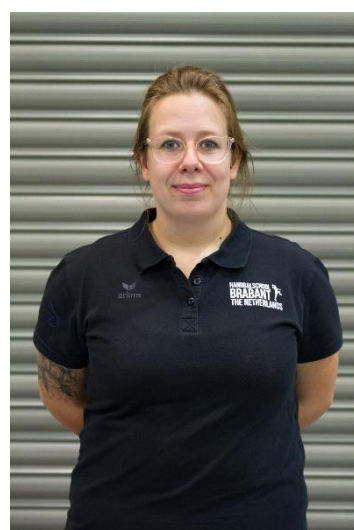
Anton van Boeschoten
Jongens 2006-2007



John de Laater
Jongens 2008-2011



Chantal Janssens
Jongens 2008-2011



Astrid Robbesom
Jongens 2008-2011



Peter Kemp
Meisjes 2008-2011



Sofie Huigen
Meisjes 2008-2011



Karlijn Leenaars
Meisjes 2008-2011

2. Wijzigingen ten opzichte van vorig seizoen

Voor deelnemers die vorig seizoen al hebben deelgenomen aan de activiteiten van de handbalschool zijn er dit seizoen enkele wijzigingen.

Deelnemersbijdrage

De deelnemersbijdrage is verhoogd van 210 naar 220 euro.

Incasso deelnemersbijdrage

Vanaf dit seizoen ontvang je geen factuur meer voor de betaling van de deelnemersbijdrage, maar wordt de bijdrage geïncasseerd van je bankrekening in twee termijnen van 110 euro. Dit gebeurt rond 1 november 2020 en 1 februari 2021.

Bestellen kleding

Het proces van het bestellen van kleding van de handbalschool is aangepast. De handbalschool organiseert in samenwerking met Sport7 passessies voor de kleding. Met het bestelformulier dat je tijdens de passessies krijgt, ga je naar de website van Sport7 (sport7.nl/handbalschool) en bestel je de kleding via de webshop van Sport7. Je ontvangt een factuur van Sport7. Na betaling wordt de order verwerkt. De kleding wordt zoals elk jaar centraal uitgeleverd begin november. Hierover is al gecommuniceerd door onze kledingcoördinator.

Woensdagochtend trainingen Helmond

De pilot met de extra ochtendtrainingen in Deurne wordt voorgezet maar dan in Helmond.

3. Kleding

Op zaterdag 19 september (al geweest) en zaterdag 3 oktober vinden de passessies plaats voor de kleding. Hierbij meer informatie.

Passessies 3 oktober

Jongens Roomley, begeleiding passessie door Andrea Naalden

09.15-10.00 Jongens C
10.00-11.00 Jongens E/D
11.00-11.45 Jongens B

Meisjes Blaak, begeleiding passessie door Sport7

08.45-09.45 meisjes C
10.00-11.00 meisje E/D
11.00-11.30 meisjes B

Passessie

Om alles in tijden van corona zo verantwoord mogelijk te laten verlopen onderstaande afspraken:

- Kom alleen op de aangegeven tijdstippen, die horen bij jouw team.
- In de ruimte max 2 kinderen met 1 ouder per kind (2 jongens, 2 meisjes)
- Pas gericht kleding, in de maat waarvan je denkt dat passend is
- Bereid je passessie voor zodat je weet wat je zou willen passen of bestellen. Dit kan op www.sport7.nl/handbalschool. Hier kan je zien wat er te koop is, en de prijzen.
- Blijf niet langer dan nodig is, zodat er voldoende tijd is voor anderen om ook te passen
- Houdt 1,5 meter afstand tot elkaar
- Schrijf waar nodig wat je wil hebben op het pasformulier, en neem dit mee, voor verdere verwerking thuis
- Bij wachten op de gang, ook graag 1,5 meter afstand

Benodigde kleding

Tijdens de passessies is alle beschikbare kleding aanwezig van maat 140 t/m XL. Alles kan los van elkaar besteld worden. Wat noodzakelijk is:

- Erima Tenueshirt rood (maat 140-164 is unisex, daarna aparte dames maat)
- Erima Broekje zwart (maat 140-164 is unisex, daarna aparte dames maat)
- Voor keepers een zwart keepershirt met lange of korte mouw (broek mag eigen keepersbroek zijn als maar zwart is)

Optioneel:

- Trainingsbroek (maat 140-164 is unisex, daarna aparte broeken voor dames en heren)
- Trainingjack (verschil tussen unisex en meisjes /dames)
- Hoodie (unisex)
- Trainings sweater met rits (unisex)
- Tas (in maat S,M en L (voorbeelden van tassen zijn aanwezig)
- Sokken in zwart en wit (diverse schoenmaten)

NB: dit is laatste seizoen dat met deze kledinglijn wordt gewerkt.

Rugnummers voor nieuwe kinderen

Tijdens de passessie krijgt u het rugnummer van uw zoon of dochter. Dit moet u vermelden wanneer u de bestelling plaatst.

Bestelling en betalen

Na de passessie neem je het pasformulier mee naar huis. De bestelling doe je online op de website van Sport7 (www.sport7.nl/handbalschool). Let op dat je altijd op naam van het kind besteld (dit is nl. gekoppeld aan het rugnummer, waardoor het makkelijk te herleiden is). Vermeld bij de bestelling ook altijd het rugnummer (zowel voor nieuwe spelers, als spelers die al een handbalschool rugnummer hebben). Na het plaatsen van de bestelling komt de bestelling binnen bij Sport7. Zij beoordelen de bestelling, en zullen bij evt. onduidelijkheden contact met u opnemen. Ze maken factuur op van de kosten van de bestelling. U krijgt een mail van Sport7 met hierin de factuur. Deze dient u te betalen, rechtstreeks aan Sport7. Wanneer de betaling binnen is, wordt u bestelling geplaatst en bent u verplicht tot afname van de kleding.

Belangrijk is om de bestelling te plaatsen en te betalen voor 10 oktober 2020. Alleen dan kan uitlevering van de kleding op 7 november gegarandeerd worden.

Uitleveren van bestellingen

Op zaterdag 7 november wordt alle voor 10 oktober bestelde kleding uitgeleverd tijdens de training. De kleding zit per bestelling in een tasje, met de bestelbon erbij. U kunt de kleding ophalen, en de bestelling ter plekke controleren.

Bestellingen na 10 oktober

Natuurlijk kunnen er na 10 oktober ook nog bestellingen worden gedaan. Er komen dan geen passessies meer. Mocht u dan eerst willen passen, dan kunt u dit doen in de winkel van Sport7 in Zevenbergen. Wilt u niet eerst passen, dan kan de bestelling online, volgens bovengenoemde procedure. De bestelling wordt dan na u verzonden. Vermeld ook hier altijd het rugnummer!

Bedrukking van de kleding

Na het bestellen wordt alles bedrukt met het logo van de Handbalschool en het rugnummer. Dit wordt op shirts, broekjes, truien, jacks en tassen gedaan. Dit hoeft u niet speciaal aan te geven, dit is bij Sport7 bekend. Ze bedrukken alles op dezelfde manier. Vragen of klachten over de bedrukking (van kleding van vorig jaar of nieuwe kleding) moeten eerst gemeld worden op kleding@handbalschoolbrabant.nl. Noem altijd naam van speler, rugnummer en team waarin het kind speelt.

Mocht u na aanleiding van deze informatie vragen hebben, mail deze dan naar kleding@handbalschoolbrabant.nl.

Andrea Naalden
Coördinator kleding Handbalschool Brabant

4. Performance scan

Op 10 oktober (meisjes) en 17 oktober (jongens) voeren de fysiotherapeuten van Monné Zorg en Beweging de performance scan uit. Met deze scan testen wij de basis fysieke vaardigheden en bewegingsvaardigheden van alle deelnemers. Op basis van de resultaten ontvang je van de fysiotherapeuten tips en/of oefeningen om je op bepaalde gebieden te verbeteren.

Als alle spelers en speelsters getest zijn, kunnen wij de persoonlijke resultaten presenteren. Dit kunnen wij pas als alle deelnemers hebben meegedaan, omdat er vergelijkingen gedaan wordt binnen een groep. Het is dus belangrijk deel te nemen aan de sessie van 10 (meisjes) of 17 (jongens) oktober.

Indien je NIET op die dag aanwezig bent, het verzoek om bij de andere sessie aan te sluiten op de andere dag. Eventueel kan je met een andere groep meedoen, mocht het qua tijd met competitie moeilijk zitten.

5. Voeding: workshops en individuele begeleiding

Ook dit seizoen besteden we aandacht aan voeding. Elke van der Velden, sportdiëtist bij Vivendi diëtisten in Tilburg en zelf handbalster, gaat dit jaar aan de slag met een aantal basisworkshop en een aantal themaworkshops voor zowel deelnemers als ouders/verzorgers.

Daarnaast is het ook mogelijk om individuele begeleiding te krijgen. Elke: *"In de (top)sport komt het vaak neer op minimale verschillen, wil je de beste zijn! Net iets meer getraind, beter geslapen of een uitgebalanceerd voedingspatroon. Je moet het verschil kunnen maken! Voeding is een erg belangrijke speler. Voor elk lichaam is de energiebehoefte en de verhouding tussen de macronutriënten namelijk verschillend. Hierbij wordt onder andere rekening gehouden met de soort sport, de intensiteit, het geslacht, je leeftijd in verband met groei en de hoeveelheid trainingen. Maar waar moet je beginnen? Ik kan je daarbij helpen. Aan de hand van jouw doelstelling, gaan we samen kijken hoe je het optimale uit je sport kan halen. Wil je sneller worden, spieren opbouwen en/of blessures/klachten tijdens een training/wedstrijd voorkomen? Door de juiste voeding en verhoudingen in eiwitten, koolhydraten en vetten kun je beter worden op jouw positie in het veld!"*



De eerste drie uur individuele begeleiding wordt betaald vanuit het basispakket van de zorgverzekeraar en zijn dus 'gratis' voor deelnemers en ouders/verzorgers. Dus heb je vragen, maak daar zeker gebruik van!

Basisworkshops

De basisworkshops zijn bedoeld voor deelnemers die vorig seizoen de basisworkshop nog niet gevolgd hebben. Je hoeft je hier niet voor aan te melden. De workshops vinden plaats op:

Zaterdag 31 oktober
De Blaak (meisjes)
10.45-11.45 uur
12.15-13.15 uur

Zaterdag 28 november
Roomley Udenhout (jongens)
10.45-11.45 uur
12.15-13.15 uur

6. Zet jij jouw talenten in voor onze talenten?

Elk jaar verzorgen zo'n 40 vrijwilligers de organisatie en trainingen van de handbalschool. Van bestuur tot trainer, van kledingcoördinator tot teambegeleider. Je komt dan terecht in een goed georganiseerde vrijwilligersorganisatie met mensen die allemaal passie hebben voor handbal en het ontwikkelen van de talenten van onze deelnemers.

Coördinator kledinginzameling

Twee keer per jaar organiseren we een kledinginzameling om extra geld op te halen voor de groepspotten van de trainingsgroepen. Je plant met de inzamelaar twee data, stemt dit af met de teammanagers en communicatie en zorgt ervoor dat er tijdens deze twee ochtenden mensen aanwezig zijn om kledingzakken te turven.

Vind je het leuk om jouw talent in te zetten voor onze talenten? Laat het dan weten via handbalschoolbrabant@gmail.com!

7. Extra trainingsmogelijkheden

Kun je niet genoeg krijgen van handbal en wil je nog extra trainen? Dan kan dat in de ochtenden via de handbalschool of Deltalent.

Handbalschool training Dr. Knippenbergcollege Helmond

Elke woensdagochtend van 7.30-9.00 uur kun je in Helmond trainen onder leiding van Guido van Erp en Inge Mulkens. Voor deze trainingen betaal je een extra bijdrage van 100 euro voor 26 trainingen vanaf oktober. Neem voor meer informatie contact op met coördinator Piet Zegers via handbalklas-helmond@handbalschoolbrabant.nl.

Handbalschool training 't Rijks Bergen op Zoom

Elke dinsdag- en donderdagochtend van 7.30-9.00 uur kun je bij scholengemeenschap 't Rijks in Bergen op Zoom trainen onder leiding van Hans de Rooij. Deze trainingen zijn gratis. Voor meer informatie neem contact op met Hans de Rooij via handbalklas-rijks@handbalschoolbrabant.nl.

Trainingen van Deltalent

Deltalent geeft in West-Brabant gratis extra trainingen onder leiding van Frank van Ommen en Peter Lauwen. Deze vinden plaats op: maandag 7.00 – 8.30 uur Waalwijk De Slagen, dinsdag 7.00 – 8.30 uur Breda Ganzerik, woensdag 6.45 – 8.00 uur Etten-Leur Munnikenheide, woensdag 7.00 – 8.30 uur Waalwijk De Slagen en donderdag 7.00 – 8.30 uur Breda Ganzerik. Deze trainingen zijn gestart op 1 september dus je kunt al aansluiten. Voor meer informatie neem contact op met Frank van Ommen via fvanommen@home.nl.

8. Fotografie

De handbalschool heeft met een aantal vrijwillige fotografen Marieke Kemp, Sandra Denissen, Arjan Rijnart en Marion Horvers afspraken gemaakt omtrent fotograferen. Mochten hierover vragen en/of opmerkingen zijn, of wilt u een speciale foto van uw zoon of dochter, dan kan hiervoor contact opgenomen worden met de Arjan Rijnart, coördinator van de handbalschool fotografen, via fotografie@handbalschoolbrabant.nl. Voor de groepen meisjes 2010-2011, Jongens D/E en Jongens B worden nog fotografen gezocht. Mocht je interesse hebben om foto's te maken, meld je dan ook bij Arjan.

9. Mentale ontwikkeling

Jouw Psychologisch Voordeel, onder leiding van Jitze Jouwsma, is verantwoordelijk voor de mentale ontwikkeling van de spelers en speelsters bij de handbalschool. En LET OP, in tegenstelling tot wat sommige mensen denken, gaat het bij mentale training niet eens zo zeer om het leren omgaan met 'problemen'.

Het gaat vooral om het beter *leren* presteren, doordat je leert om *vaker* een 'topprestatie' te leveren. Gedurende het gehele seizoen staan er verschillende activiteiten op het programma om de mentale ontwikkeling te stimuleren, waardoor jij je steeds beter kunt voorbereiden op een topprestatie.



Voor alle teams

In oktober (zie hieronder) maken we meteen een goed begin door een workshop gericht op kennis en bewustzijn. Elk team heeft zijn eigen onderwerpen en gaat voor of na de training in een 'aparte ruimte' daarmee aan de slag. Denk aan onderwerpen zoals; *Mental Battle Plan*, *zelfvertrouwen*, *RUIS* en *FOCUS*, (*positieve*) *zelfspraak*, *doelenstellen* en de '*optimale prestatietoestand*'. |

In november zal Jitze tijdens de reguliere trainingen, samen met de trainers de theorie in de praktijk brengen, want daar moet het uiteindelijk gaan gebeuren. Mede dankzij deze nauwe samenwerking weten de trainers precies wat er besproken is, zodat ze daar waar nodig op terug kunnen komen gedurende de rest van het seizoen. Tot slot zal er in het tweede gedeelte van het seizoen nog een workshop plaatsvinden (data en tijdstippen worden later bekend gemaakt), waarin de theorie en praktijk zal worden gecombineerd (kort naast het veld en uitgebreid op het veld). Deze workshop zal het geheugen nog eens opfrissen van de deelnemers en zal voor diegene die daar al aan toe is ook een extra verdieping bieden.

Workshops	10 oktober		17 oktober
JC	9:00-10:00	MC	9:00-10:00
JB	10:00-11:00	MB	10:00-11:00
JD	11:00-12:00	MD	11:00-12:00

Zet in je agenda!

Voor alle ouders

De handbalschool neemt de rol van de ouders in de (handbal)ontwikkeling serieus en biedt daarom ook workshops aan voor alle ouders. In december (zie hieronder) Jitze, namens Jouw Psychologisch Voordeel) een workshop geven waarin hij vooral zal ingaan op dat wat jij als ouder *we/kunt* doen om een positieve bijdrage te leveren aan de (mentale)handbalontwikkeling van je

kind. LET OP: Deze onderwerpen zijn ieder jaar weer anders, dus ieder jaar weer de moeite waard om naartoe te gaan.

Workshops	5 december	
<i>JD/MD</i>	<i>9:00-10:00</i>	
<i>JC/MC</i>	<i>10:00-11:00</i>	Zet in je agenda!
<i>JB/MB</i>	<i>11:30-12:30</i>	

Voor individuele begeleiding

GRATIS individuele begeleiding: Jouw Psychologisch Voordeel biedt alle Handbalschool Brabant spelers en speelsters een gratis en vrijblijvend intakegesprek aan. Mocht je na dit intakegesprek later in het jaar nog eens een gratis gesprek/sessie willen (ter evaluatie bijvoorbeeld of gewoon omdat je nog met enkele vragen zit), staat Jitze (van Jouw Psychologisch Voordeel) daar voor open. Met als voorwaarde dat je serieus aan de slag gaat met de opdrachten/tips die je mee hebt gekregen. Soms kan een intakegesprek jouw al waardevolle inzichten opleveren en kan je daar (samen met de mentale teamtrainingen) zelf al voldoende mee aan de slag. Aanmelden? Vragen? Mail: info@jouwpsychologischvoordeel.nl (vermeld: Naam, team en motivatie voor intakegesprek).

VERVOLG individuele begeleiding: Mocht je na het intakegesprek interesse en behoefte hebben aan een intensievere begeleiding dan kan dat uiteraard ook. Je kan dan in overleg kiezen voor een individueel coachingstraject (vanaf 150 euro). De sessies zullen dan volledig gericht zijn op het ontwikkelen van de mentale vaardigheden waar jij op dat moment het meeste voordeel uit kan halen of de meeste behoefte aan hebt. Wil jij werken aan je zelfvertrouwen? Wil jij beter worden in het uitspelen van belangrijke momenten in een wedstrijd? Of misschien wil jij wel leren omgaan met je emoties op het veld? Welke reden jij ook hebt, pak in ieder geval je kans via een gratis intakegesprek.

Doe je voordeel ermee!

Jouw Psychologisch Voordeel heeft als missie om mentale training en coaching niet alleen leerzaam maar ook vooral 'leuk' te houden. Op die manier hopen zij de drempel te verlagen om een afspraak te maken. De beste manier om er achter te komen of zij daar ook daadwerkelijk in geslaagd zijn is om deze sessie(s) zelf eens te ervaren. Vandaar dat Jouw Psychologisch Voordeel in samenwerking met de Handbalschool de workshops gratis aanbied en jou zelfs de mogelijkheid geeft om gratis een intakegesprek te volgen (zonder een adertje onder het gras). Maak gebruik van de mogelijkheden die je nu krijgt en doe je voordeel ermee!

10. Vertrouwenscontactpersoon

Als bestuur vinden wij het belangrijk dat onze deelnemers zich in een veilige sportomgeving bevinden. Beleid en regels over deze gedragscode moeten nog opgesteld worden, maar zullen gericht zijn op een open, transparante en veilige omgeving voor de deelnemer en medewerkers. Het bestuur heeft een vertrouwenscontactpersoon gevonden en aangesteld in de persoon van Jitze Jouwsma.

De vertrouwenscontactpersoon is een centraal aanspreekpunt om er voor te zorgen dat de omgang met elkaar binnen de Handbalschool Brabant leuk en veilig blijft. Als je met ongewenst gedrag te maken krijgt, is het belangrijk te weten waar je terecht kunt voor hulp, ondersteuning of simpelweg een advies of luisterend oor. Dit geldt voor iedereen binnen de Handbalschool

Brabant: deelnemers, trainers, coaches, ouders, begeleiders en vrijwilligers.

Jitze: *"Als je met bepaalde gedachtes of emoties rondloopt die jou hinderen om op een plezierige manier te sporten en aan jouw handbaltoekomst te werken, dan is het belangrijk dat jij die gedachten of emoties in ieder geval bij iemand bespreekbaar kunt maken. Is er niemand in je omgeving waar je op dat moment je verhaal kwijt kunt, weet dan dat ik speciaal voor dit soort dingen ben aangesteld. Er bestaan tal van voorbeelden van topsporters of ex-topsporters die daar te lang mee hebben gewacht, waardoor zij vroegtijdig zijn gestopt of op later leeftijd er nog (enigszins) last van hebben (gehad). Hoe langer je wacht hoe groter het kan worden, als je erop tijd bij bent en het misschien nog niet als 'ernstig genoeg' wordt ervaren is het vaak 'eenvoudiger' om er nog wat aan te doen. Ik ben blij dat ik op deze manier een positief steentje kan bijdrage aan een positief en veilig (top)sportklimaat. Iedereen is welkom, zelfs als je denkt dat het onderwerp misschien niet geschikt is voor de vertrouwenscontactpersoon. Dat kunnen we namelijk altijd nog bepalen".*



Melden ongewenst gedrag

Je melding kan gaan over pesten, discriminatie, seksueel ongewenst gedrag, agressie en eigenlijk alle gedrag waardoor je je niet prettig voelt tijdens het sporten of binnen de Handbalschool. Wil jij daarbij hulp hebben? Neem dan contact op met de vertrouwenspersoon Jitze Jouwsma (JitzeJouwsma@hotmail.com, tel. 06-29028708).

De vertrouwenscontactpersoon (VCP) bespreekt de melding met je en kijkt samen met jou hoe het probleem aangepakt kan worden. Als je het probleem zelf kunt oplossen is dit prima, maar als je er hulp bij nodig hebt dan bespreken we dat ook. We bekijken samen welke stappen je kunt nemen.

De naam vertrouwenscontactpersoon (VCP) zegt het al: je kunt die persoon in vertrouwen iets vertellen. Overigens geldt vertrouwelijk is niet hetzelfde als geheimhouding. De VCP doet een (indien gewenst anonieme) schriftelijke terugkoppeling aan het bestuur.

11. Inleveren deelnemersovereenkomst uiterlijk 1 oktober

Ben je geselecteerd voor een van de trainingsgroepen? Upload dan de getekende deelnemersovereenkomst en incassoformulier via onze website **uiterlijk 1 oktober**. Kijk voor het formulier en het uploaden op <https://handbalschoolbrabant.nl/inschrijven/inleveren-deelnemersovereenkomst>

12. Nog plaatsen beschikbaar bij de jongens B trainingsgroep

Er zijn nog plaatsen beschikbaar bij de jongens B trainingsgroep. Om van deze groep een volwaardige trainingsgroep te maken nodigen we ook jongens uit geboortjaar 2003 uit om aan te sluiten. Ken je iemand die interesse heeft om deel te nemen aan de trainingen van deze trainingsgroep? Laat het dan weten via handbalschoolbrabant@gmail.com!

13. Praktische zaken rondom trainingen

Overzicht trainingen en trainingslocatie

Een actueel overzicht van de trainingstijden en -locatie vind je op onze website: <https://handbalschoolbrabant.nl/trainingen>.

Eerste aanspreekpunt

Het eerste aanspreekpunt binnen de handbalschool voor deelnemers en ouders zijn de trainers en teammanagers van de betreffende trainingsgroep. Contactgegevens van trainers en teammanager ontvang je van de teammanagers.

Afmelden trainingen

Afmelden voor de trainingen gebeurt via de trainer van de betreffende trainingsgroep. Doe dit op tijd zodat de trainer rekening kan houden met de grootte van de groep in de voorbereiding op de training.

Blessures

Heb je een blessure, meld dit dan ook bij de trainer. Ook kun je bij blessures gebruik maken van de fysiotherapeuten die aanwezig zijn bij de trainingen. Kijk voor de locatie waar de fysio aanwezig is bij het [overzicht van trainingen](#).

Bal en bidon

Neem zelf een bal en bidon mee tijdens trainingen.

En verder...

Ben je ervan bewust dat je – zeker als je een shirt, broekje of trainingspak aan hebt waar Handbalschool Brabant op staat - een ambassadeur bent van de handbalschool 😊!

14. Wijziging trainingstijden meisjes C (2007)

Vanwege de grootte van de trainingsgroepen wordt de trainingstijd voor meisjes C (2007) aangepast. Vanaf zaterdag 26 september wordt dit 10.30-12.30 uur.

Contactinformatie

Bestuur

Organisatie en ontwikkeling
Technische Zaken
Financiën
Secretaris
Communicatie

Bart Erich
Fred Michielsen
Bas van Gent
Eric Broers
Dion Sillen

algemenezaken@handbalschoolbrabant.nl
technischezaken@handbalschoolbrabant.nl
penningmeester@handbalschoolbrabant.nl
handbalschoolbrabant@gmail.com
communicatie@handbalschoolbrabant.nl

Fysiotherapeuten

Jasper Trommel
Titia Broers
Tim Faatz

fysio@handbalschoolbrabant.nl

Sportpsycholoog

Jitze Jouwsma

mentaal@handbalschoolbrabant.nl

Vertrouwenscontactpersoon

Jitze Jouwsma

jitzejouwsma@hotmail.com

Online

Bart Erich
Dion Sillen

webmaster@handbalschoolbrabant.nl
communicatie@handbalschoolbrabant.nl

Kledingcoördinator

Andrea Naalden

kleding@handbalschoolbrabant.nl

TVS

Saskia Verhoeven

tvsv@handbalschoolbrabant.nl

Leden- en financiële administratie

Horst Gouda
Ruben Kooi

leden@handbalschoolbrabant.nl
penningmeester@handbalschoolbrabant.nl

Coördinator Fotografie

Arjan Rijnart

fotografie@handbalschoolbrabant.nl

Technisch coördinatoren

Hans de Rooij (meisjes)
Anton van Boeschoten (jongens)

Handbalscholentoernooi

Ilse van Exel

handbalscholentoernooi@handbalschoolbrabant.nl

Beachhandbal

Dion Sillen

beach@handbalschoolbrabant.nl

Handbalklas Helmond

Piet Zegers

handbalklas-helmond@handbalschoolbrabant.nl

Handbalklas 't Rijks

Hans de Rooij

handbalklas-rijks@handbalschoolbrabant.nl

Postadres

Stichting Handbalschool Brabant
Vriezenveenstraat 23
5036 VE Tilburg
handbalschoolbrabant@gmail.com
www.handbalschoolbrabant.nl