

# Handbalschool Brabant

## Wat?

Het bevorderen van (top)handbal door talentontwikkeling van jonge handballers en handbalsters in de leeftijd van 10 t/m17 jaar

## Hoe?

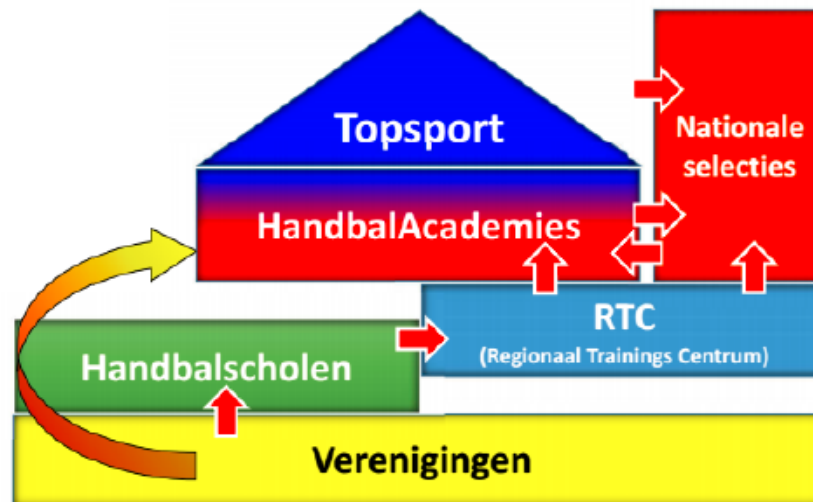
Opleidingsprogramma bestaande uit 26 centrale trainingen op de zaterdagen en aanvullende activiteiten zoals deelname aan (buitenlandse) toernooien, trainingsstages, oefenwedstrijden, clinics, extra ochtendtrainingen

## Wie?

De Handbalschool is een onafhankelijke stichting die volledig draait op vrijwilligers. We hebben geen beroepskrachten in dienst. Elk jaar zetten zich zo'n 40 vrijwilligers in om het programma voor de deelnemers mogelijk te maken

# De weg van het talent

de weg van het talent naar topsport



De handbalschool is de eerste stap in de weg naar prestatie- of topsport voor kinderen en jongeren die ambitie hebben en zich verder willen ontwikkelen.

# Uitgangspunten

De uitgangspunten op basis waarvan de handbalschool zijn programma aanbiedt zijn:

- De handbalschool volgt de visie van het Nederlands Handbal Verbond (NHV) op het opleiden van talenten. Handbalschool Brabant is een door het NHV gecertificeerde handbalschool
- Groepen moeten op niveau kunnen trainen
- Talenten centraal: het talent is eigenaar van het eigen talent
- Groepsgrootte: idealiter 20-25 deelnemers
- Doorstroming gebeurt op geboortjaar
- Uitzonderlijke talenten kunnen eerder doorstromen op advise van trainers en in overleg met het talent
- Selectie door trainers op basis van de vijf pijlers: techniek, tactiek, fysiek, mentaal en sociaal
- Trainingen en (competitie)wedstrijden bij verenigingen gaan voor

# Centrale zaterdagtrainingen

Jongens	Categorie	Wie
8:30 – 10:30	Jongens D/E	John de Laater, Astrid Robbeson, Chantal Janssens
10:00 – 12:00	Jongens C	Anton van Boeschoten, Sanne de Laater
11:30 – 13:30	Jongens B	Bram van Grunsven, Joost Rombouts

Meisjes	Categorie	Wie
8:30 – 10:30	2008/2009/2010/2011	Peter Kemp, Karlijn Leenaarts, Sofie Huijgen
9:30 – 12:00	2006/2007	Hans de Rooij, Jasper van Gils,
11:30 – 13:30	2003/2004/2005/2006	Dirk Loose, Lara Gommans

Keepertrainers:

Erwin Janssen (meisjes) / Michiel de Folter (jongens)

# Centrale zaterdagtrainingen

## Locaties

Sporthal de Roomley in Udenhout (jongens)

Sporthal de Blaak in Tilburg (meisjes)

Sportcentrum Universiteit van Tilburg (alle groepen drie keer komend seizoen)

Kijk voor het actuele trainingsschema op onze website:  
[www.handbalschoolbrabant.nl/trainingen](http://www.handbalschoolbrabant.nl/trainingen)

# Ochtendtrainingen

De handbalschool biedt extra ochtendtrainingen aan op twee locaties. Voor deelname aan deze trainingen hoef je niet geselecteerd te zijn voor de centrale zaterdagtrainingen.

S.G. 't Rijks in Bergen op Zoom  
dinsdagochtend en donderdagochtend onder leiding van Hans de Rooij

Nader te bepalen locatie in Zuid-Oost Brabant (Helmond), in samenwerking met IVO-Deurne  
Woensdagochtend onder leiding van Guido van Erp en Inge Mulkens

Interesse? Mail dan naar

[Handbalklas-rijks@handbalschoolbrabant.nl](mailto:Handbalklas-rijks@handbalschoolbrabant.nl)

[Handbalklas-helmond@handbalschoolbrabant.nl](mailto:Handbalklas-helmond@handbalschoolbrabant.nl) (voor training Zuid-Oost Brabant)

# Trainingen

## Spelregels

- Op tijd aanwezig in zaal
- Drinkfles/bidon en eigen bal meenemen
- Opruimen einde training
- Douchen na de training (sportgezondheid)
- Blessures melden bij trainer en eventueel contact opnemen met een van de fysio's van de handbalschool
- Afmelden met reden bij trainer
- Rust: houd voldoende rustmoment in de week qua belasting trainingen en wedstrijden
- Ouders mogen op de publieke tribune plaatsnemen
- Teammanagers en/of teambegeleiders zijn aanwezig bij trainingen en wedstrijden/toernooien

# Ouders en Handbalschool Brabant

## Trainingen

- Uitgangspunt: talent ongestoord laten trainen
- Vragen, opmerkingen bespreken met de trainers en teammanagers voor of na trainingen
- Handbalschool Brabant heeft een klachtenregeling. Komt u er met een trainer niet uit of heeft u een andere klacht, meldt deze dat bij het bestuur via [handbalschoolbrabant@gmail.com](mailto:handbalschoolbrabant@gmail.com)
- Alle bestuurders, coaches, trainers dienen verplicht een VOG aan te leveren

## Toernooien

- Tijdens toernooien vallen kinderen onder verantwoordelijkheid van de Handbalschool Brabant. De handbalschool bepaalt centraal vertrektijden naar een toernooi en weer terug
- Ouders zijn altijd uitgenodigd om te komen kijken, maar tijdens een toernooi zijn de kinderen vooral met handbal bezig

## Vertrouwenscontactpersoon

- Jitze Jouwsma is vertrouwenscontactpersoon



# Kosten

## Kosten deelnemers seizoen 2020-2021

- 220 euro voor 26 trainingen van 2 uur op de zaterdagen (centrale trainingen)
- Verplichte kleding shirt/broekje 42,50 euro

## Overige activiteiten

Er kan een extra bijdrage gevraagd worden voor trainingsstages, deelname aan toernooien e.d. U moet hierbij rekening houden met een bijdrage van rond de 50 euro voor een kleine activiteit tot rond de 350 euro voor het gezamenlijke eindtoernooi van alle groepen van de handbalschool.

**Al deze extra activiteiten zijn optioneel.**

## Ouders met een kleine beurs

Ouders voor wie de deelnemersbijdrage of kosten voor extra activiteiten een obstakel vormen vragen we contact op te nemen met het bestuur. Gezamenlijk kunnen we dan kijken wat de mogelijkheden zijn om het talent toch te laten deelnemen aan de activiteiten.

# Activiteiten en sponsoring

Per trainingsgroep zijn er op jaarbasis zo'n 6 tot 8 extra activiteiten als toernooien, trainingstages of oefenwedstrijden. Dit verschilt per trainingsgroep. Deelname is optioneel. Voor begeleiding tijdens activiteiten wordt gezorgd door de handbalschool (trainers, teammanagers, teambegeleiders).

## Sponsoring

Om ouders financieel te ontlasten organiseert de handbalschool twee keer per jaar een kledinginzameling. De opbrengsten van deze actie worden toegevoegd aan de groespot van de betreffende trainingsgroep. Het geld in deze groespot wordt vervolgens gebruikt om deze extra activiteiten (deels) te betalen.

Daarnaast organiseert elke trainingsgroep eigen sponsoractie. Veel trainingsgroepen kiezen voor een vrienden-/presentatieshirt met daarop namen van donateurs en bedrijfslogo's van sponsoren. Maar ook acties als flesseninzameling, 'varkentjes krassen' en snoep verkopen zijn de afgelopen jaren gedaan. Natuurlijk worden al deze inkomsten toegevoegd aan de groespot van de trainingsgroep.

# Begeleiding

We werken samen met diverse partners om de talenten te begeleiden:

- Medisch: Fysiotherapeuten  
samenwerking met Monné Zorg en Beweging uit Breda
- Mentaal: Sportpsycholoog  
samenwerking met Jitze Jouwsma van Jouw Psychologisch Voordeel
- Fysiek: Performance scan  
samenwerking met Monné Zorg en Beweging uit Breda
- Voeding: Voedingsadvies  
samenwerking met Elke van der Velden, sportdiëtist bij Vivendi Diëtisten uit Tilburg

# Begeleiding medisch

- Bij de trainingen is een fysiotherapeut aanwezig (op 1 locatie; zie schema op de website)
- Bij (grote) internationale toernooien verzorgt Monné Zorg en Beweging de fysiotherapeutische begeleiding
- Jongeren onder de 18 jaar zijn verzekerd voor 18 behandelingen fysiotherapie via de basisverzekering
- Voor de performance scan met analyse zullen 2 behandelingen gedeclareerd worden bij uw zorgverzekeraar



# Begeleiding medisch

- Vooraf taping op locatie met fysio; eigen tape meenemen
- Fysio kan instructies/adviezen meegeven
- Pro-actief contact opnemen bij problemen
- Problemen worden geregistreerd voor de overdracht
- Medische gegevens blijven bij medisch team
- Fysio's overleggen met trainers over belastbaarheid

# Begeleiding mentaal

- Jitze Jouwsma verzorgt de mentale begeleiding van de talenten
- Eigenaar van Jouw Psychologisch Voordeel
- Training, Coaching en Advies
- Motivatie, Sport en Prestatie
- [www.jouwpsychologischvoordeel.nl](http://www.jouwpsychologischvoordeel.nl)



**JOUW  
PSYCHOLOGISCH  
VOORDEEL**



# Mentale trainingen dit seizoen

- Mental Battle Plan
  - 2x per jaar theorie & praktijk
  - Thema's, zoals: zelfvertrouwen en focus
- Tips voor sportouders
  - Wat kun jij als ouder doen om de ontwikkeling van je kind positief te beïnvloeden?
- Individuele begeleiding
  - Coaching/begeleiding

JOUW  
PSYCHOLOGISCH  
VOORDEEL



# Individuele (mentale) coaching

- Ontwikkeling van persoonlijke (specifieke) ...
  - vragen/doelen
  - mentale vaardigheden
  - verbeterpunten en/of “problematiek”
- **Intake & 1<sup>e</sup> sessie**
  - GRATIS intakegespek + 1 sessie (t.w.v. 185 euro)
  - Vrijblijvend & (meestal) vrijwillig
- **Vervolg? Meer sessies?**
  - Twee of meer extra sessies?
  - Vanaf 150 euro
- **Aanmelden? Vragen?**  
Mail : [info@jouwpsychologischvoordeel.nl](mailto:info@jouwpsychologischvoordeel.nl)

JOUW  
PSYCHOLOGISCH  
VOORDEEL





# Kleding

- Aanschaf voorgeschreven shirt voor seizoen 2020-2021:  
Spelers: rood shirt en zwart short. Keepers: keepersshirt zwart
- Optioneel trainingspak, short, sokken en tassen
- Dit is het laatste jaar dat we de huidige kledinglijn gebruiken. Houd hier rekening mee met uw bestelling voor komend seizoen
- We werken samen met Sport7 uit Zevenbergen en Erima



## Kledingset

Shirt en short in junior/heren  
& dames uitvoering



Keepershirt (kort of lang)



Keeperstrui

# Kleding (optioneel)

- Trainingspak: Jack en pant los te bestellen
- Sokken
- Hoodie
- Tas



# Kledingprijzen

	ARTIKEL	ACTIEPRIJS	VASTE(VOORDEEL)PRIJS
Verplicht			
Speler	Shirt / broek	€ 42,50	€ 42,50
Speler	Broek (los)	€ 20	€ 20
Speler	Shirt (los)	€ 22,50	€ 22,50
Keeper	Keepershirt	€ 42,50	€ 42,50
Keeper	Keeperstrui jr. / sr.	€ 49,99 / € 54,99	€ 52,50 / € 57,50
Optioneel			
	Trainingspak jr. / sr.	€ 59,99 / € 67,50	€ 64,99 / € 72,50
	Trainingspant	€ 22,50 / € 24,99	€ 24,99 / € 27,50
	Trainingskousen	€ 7,99	€ 8,99
	Tas M	€ 34,99	€ 39,99
	Tas S	€ 29,99	€ 34,99

Actieprijs is t/m 10 oktober

Daarna 'vaste voordeelprijs' handbalschool deelnemers. Prijzen inclusief bedrukkingen. Sr. maten vanaf S of 4

# Bestellen

Het bestellen van de kleding verloopt als volgt:

1. De handbalschool organiseert samen met Sport7 pasessies op zaterdag 19 september en 3 oktober
2. Je krijgt een formulier waarop je artikelen en maten kunt noteren
3. Je gaat naar de website van Sport7 ([www.sport7.nl/handbalschool](http://www.sport7.nl/handbalschool)) en bestelt de kleding online. De bestelling moet uiterlijk 10 oktober binnen zijn en betaald zijn
4. Je ontvangt een factuur van Sport7; na betaling van de factuur wordt de bestelling in behandeling genomen
5. Begin november wordt de kleding centraal uitgeleverd tijdens een zaterdagtraining

# Organisatie

## Bestuur

- Bart Erich
- Fred Michielsen
- Eric Broers
- Dion Sillen

Daarnaast zijn er nog 35 vrijwilligers actief als trainer, teammanager, teambegeleider, kledingcoördinator, leden- en financiële administratie, organisatie toernooien en meer.

## Technische coördinatoren

- Hans de Rooij (Meisjes)
- Anton van Boeschoten (Jongens)

Interesse om vrijwilliger te worden? Neem dan contact op met het bestuur via [handbalschoolbrabant@gmail.com](mailto:handbalschoolbrabant@gmail.com)

# Vertrouwenscontactpersoon (VCP)

- **Vertrouwenscontactpersoon (Jitze Jouwsma)**
  - Voor wie? Iedereen
  - Voor een veilig en leuk (top)sportklimaat
  - Pesten, discriminatie, seksueel ongewenst gedrag, agressie en eigenlijk alle gedrag waardoor je je niet prettig voelt
  - Vertrouwelijk: Anoniem rapport naar bestuur
  - Preventie: voorlichting/workshops
- Vragen? Behoeftte aan een gesprek?
  - Neem contact op
  - Mail: [jitzejouwsma@hotmail.com](mailto:jitzejouwsma@hotmail.com) of bel : 06-29028708



# Fotografen / AVG

- Vanwege AVG vragen wij toestemming voor foto's
- Wij hebben een aangestelde fotografen
- Geen foto's door andere ouders in de zaal. (Vanaf tribune mag wel)
- Aangestelde fotografen: <https://handbalschoolbrabant.nl/fotografie>