

Nieuwsbrief – november 2019

HANDBALSCHOOL BRABANT

Onderwerpen in deze nieuwsbrief

1. Wie is wie?
2. Kleding
3. Handbalscholentoernooi: organisatietalent gezocht
4. Trainingen IVO-Deurne gestart
5. Afstudeerder
6. Sporthal Roomley
7. Kledinginzamelingsacties
8. Eindtoernooi: Dronninglund Cup
9. Fotografie
10. Facebook
11. Behoeftenonderzoek beachhandbal
12. Deltalent trainingen en handbaldag
13. Performance scan
14. Contactinformatie

Geplande activiteiten

9 november

Mental Battle sessie jongens (praktijk)

16 november

Mental Battle sessie meisjes (praktijk)

23 november

Voorlichting Vertrouwens Contact
Persoon meisjes

30 november

Kledinginzamelingsactie

30 november

Inhaaldag performance scan

27 – 30 december

Lundspelen in Lund (Zweden) –
meisjes alle groepen

2 januari

Deltalent Handbaldag

4 januari

Toernooi Hasselt

15 februari

NHV scoutingsdag meisjes 2004/2005

29 februari

NHV scoutingsdag meisjes 2004/2005

14 maart

Kledinginzamelingsactie

9 mei

NHV scoutingsdag jongens
2004/2005

16 mei

NHV scoutingsdag jongens
2004/2005

6-11 juli

Dronninglund Cup (Denemarken)

1. Wie is wie?

Wie is wie bij de Handbalschool Brabant? Elke nieuwsbrief stellen we onze vrijwilligers aan je voor.



Andrea Naalden
Kledingcoördinator
kleding@handbalschoolbrabant.nl

De naam van Andrea zijn jullie vast al een keer tegen gekomen. Andrea is moeder van Bas en Linus die beide bij de Handbalschool actief zijn. Vanuit de Handbalschool coördineert zij samen met bestuurslid Martijn van Rijckevorsel de kleding en de contacten met leverancier Sport7. Andrea is dus geen medewerkster van Sport7.



Monique Kuijpers
Ledenadministratie
ledenadministratie@handbalschoolbrabant.nl

Monique heeft ons sinds dit jaar versterkt en verzorgt de ledenadministratie. Zij is moeder van Lotte die bij de meisjes oud speelt. Monique zorgt onder andere voor de verwerking van de deelnemersovereenkomsten en houdt de ledenadministratie digitaal bij. Voor wijziging van gegevens (bijv. door verhuizing) kun je bij haar terecht.



Gerrie Couwenberg
Planning en HT2
handbalschoolbrabant@gmail.com

Gerrie is voor veel mensen een oude bekende. Zij heeft vanaf de start van de handbalschool in 2013 tot afgelopen jaar de functie van secretaris bekleed in het bestuur. Na zes jaar heeft zij een stapje terug genomen, maar de handbalschool niet verlaten. Gerrie is verantwoordelijk voor de planning, inhuur van zalen en de organisatie van de HT2 trainerscursus die dit najaar start bij de handbalschool. Ook voor vragen over TVS (het TalentVolgSysteem) kun je nog bij haar terecht maar deze taak wordt binnenkort overgedragen aan een nieuwe vrijwilliger.

Het bestuur zoekt nog versterking in de vorm van een penningmeester, een secretaris en iemand voor de marketing en communicatie. Heb je interesse om het bestuur te versterken? Laat het ons dan weten via voorzitter@handbalschoolbrabant.nl.

2. Kleding

Op 21 en 28 augustus jl. hebben de jongens en meisjes van de verschillende teams, onder begeleiding van de vrijwillige inzet van ouders, kleding gepast. Niet alleen nieuwe kinderen hebben een tenue gepast maar ook kinderen die vorig jaar al deelnemer van de Handbalschool waren hadden de gelegenheid om nieuw shirt te passen, of een aanvulling op de verplichte kledingset zoals een hoodie of trainingspak.

Na de passessies zijn alle pasformulieren (ruim 100) administratief verwerkt en persoonlijk besproken met de medewerkers van Sport7. Dit om zeker te zijn dat alles goed is ingevuld, en de bestellingen op de juiste manier gedaan kunnen worden bij Erima.

Dit is inmiddels afgerond door Sport7 en zij zullen de komende weken alle kleding bedrukken met het logo van de Handbalschool, en de persoonlijke rugnummers. Gezien de grote hoeveelheid kleding is dit een proces wat naast aandacht en zorgvuldigheid ook tijd vergt.

Betaling en levering van bestelde kleding

Voor 1 november ontvangt u van de penningmeester van de Handbalschool een mail met hierin een betaalverzoek voor het totaal bedrag van de door u bestelde kleding. In het verzoek zal staan dit voor 7 november over te maken.

Op zaterdag 9 november zal de kleding worden uitgeleverd voor of na de training van het kind op de trainingslocatie waar het kind op dat moment traint. Per kind is een tasje beschikbaar waarin alle bestelde kleding bij elkaar zit. **Alleen kleding die betaald is voor 7 november zal ook uitgeleverd worden. Kleding die niet voor 7 november betaald is, kan na 9 november (en betaling) afgehaald worden bij de winkel van Sport7 in Zevenbergen.**

Afhandeling klachten shirt seizoen 2018/2019

In de vorige nieuwsbrief is opgeroepen om klachten over shirts te melden via het mailadres van de handbalschool. De klachten zijn geïnteriseerd en hebben allemaal te maken met de bedrukking die gebobbeld is. De uitleg die hieraan te geven is, is dat er een onvoldoende elastische folie is gebruikt. Door de stugheid heeft het onvoldoende meegegeven bij het intensieve gebruik van de kleding. Het bobbelen is hiervan een gevolg. We zijn ons ervan bewust dat het niet fraai is om te zien en vinden het, samen met Sport7 spijtig dat het zo gelopen is.

Na de eerdere overleggen over de ervaringen en bevindingen van het bedrukken van kleding vorig seizoen, en de problemen die bij sommige shirts zijn ontstaan, wordt er nu een andere techniek en materiaal gebruikt om de bedrukkingen uit te voeren. Sport7 heeft reeds tests uitgevoerd met de nieuwe folie die gebruikt worden voor het bedrukken, welke na intensief gebruik (zoals bij handbal) en wassen, de folie niet bobbelt of los laat. Wij hebben er dan ook vertrouwen in dat deze aanpassing problemen zoals vorig seizoen met de bedrukking zal voorkomen.

Her persen van rugnummers

Helaas is het bobbelen van de rugnummers niet meer helemaal op te lossen bij de shirts van vorig jaar. Wel is het effect van het bobbelen te verminderen door de shirt opnieuw onder hoge warmte en druk te persen. Op **zaterdag 30 november 2019 van 09.30-11.30 uur** is Sport7 in de sporthal van de Universiteit aanwezig om het herpersen van de shirts uit te voeren. Een ieder die hiervan gebruik wil maken is van harte uitgenodigd. Hiermee is de afhandeling van de klachten van de shirt afgerond.

Mocht u nog vragen hebben, mailt u deze dan naar kleding@handbalschoolbrabant.nl.

Martijn van Rijckevorsel – Bestuurslid Organisatie
Andrea Naalden - Kledingcoördinator

3. Handbalscholentoernooi: organisatietalent gezocht

Ook dit jaar willen we weer graag het Handbalscholentoernooi organiseren in juni. Voor onze groepen een mooie kans om zich te meten met teams van andere handbalscholen. Ook deden vorig jaar nationale jeugdteams uit België mee. Het toernooi duurt twee dagen met een dag voor de meiden en een dag voor de jongens.

Om dit mogelijk te maken zoeken we 2 of 3 mensen die de centrale organisatie van het toernooi op zich willen nemen. Denk hierbij aan uitnodigingen versturen, scheidsrechters vragen en een wedstrijdschema maken. Voor de dag dat het toernooi voor de meiden plaatsvindt, hebben we al twee ouders bereid gevonden om mee te helpen op de dag zelf.

Heb je interesse om het toernooi voor de kinderen te organiseren, meld je dan aan bij Dion Sillen via voorzitter@handbalschoolbrabant.nl. Let wel: als zich voor 1 januari geen of onvoldoende mensen aanmelden om het toernooi te organiseren, gaat het toernooi **niet** plaatsvinden. Verras ons met je organisatietalent en meld je aan!

Dion Sillen - Voorzitter

4. Trainingen IVO-Deurne gestart



De ochtendtrainingen op het IVO in Deurne zijn gestart. Op woensdagochtend wordt er getraind gaan worden van 7:30 tot 9:00. We zijn met 11 deelnemers gestart onder leiding van trainer Guido van Erp. Guido van Erp is in het bezit van de EHF Mastercoach licentie en heeft veel ervaring als trainer. Ingrid Mulkens is assistent-trainer.

Mocht je nog willen aansluiten bij de trainingen, dan kan dat. Je hoeft niet persé op het IVO Deurne te zitten om deel te nemen. Ook als je niet geselecteerd bent voor de Handbalschool Brabant kun je wel deelnemen aan deze trainingen.

Mochten er vragen zijn kunnen deze gesteld worden aan coördinator Piet Zegers via: handbalklas-deurne@handbalschoolbrabant.nl

Voor de laatste informatie, en aanmeldingen, zie de website: <https://handbalschoolbrabant.nl/ivo-deurne>

Bart Erich - Bestuurslid Algemene zaken / vice-voorzitter

5. Afstudeerder

Als Handbalschool Brabant zijn we het hele jaar door bezig met het ontwikkelen van talenten. Daarom bieden we ook mogelijkheden voor stagiairs en afstudeerders om stage te lopen of een onderzoek te doen. We zijn voor bepaalde MBO-opleidingen zelfs als Erkend Leerbedrijf geregistreerd bij SBB.

Dit jaar hebben we een afstudeerder in ons midden die onder begeleiding van sportpsycholoog Jitze en bestuurslid Dion zijn afstudeerstage gaat uitvoeren bij de Handbalschool. Alex stelt zich kort voor:



"Ik ben Alex Heij, 25 jaar oud en ben bezig met mijn opleiding toegepaste psychologie. Voor de afstudeeropdracht van deze opleiding zal ik een onderzoek uitvoeren voor de handbalschool en Jouw Psychologisch Voordeel. Het kan dus goed zijn dat jullie mij zien rondlopen. Mochten er enige vragen zijn of wil je een keer kennismaken spreek me dan gerust aan."

Heb je zelf interesse of ken je iemand die bij de Handbalschool Brabant stage wilt lopen of wilt afstuderen? Vraag dan naar de mogelijkheden bij Dion Sillen via voorzitter@handbalschoolbrabant.nl.

Dion Sillen - Voorzitter

6. Sporthal Roomley

Sporthal Roomley in Udenhout wordt op dit moment verbouwd en verduurzaamd tijdens de verbouwing. De verbouwing zal tot mei 2020 duren, dus we zullen er het hele jaar 'last' van hebben. De eerste trainingen op zaterdag 26 oktober in de Roomley hebben het volgende opgeleverd:

- er is prima te trainen in de hal en er zijn trainingsmaterialen aanwezig
- er is een beperkt aantal douches beschikbaar
- er is een ruimte (soort kantine) waar je kunt zitten; er zijn geen mogelijkheden om iets te bestellen
- er is wifi (open netwerk Gemeente Tilburg Guest)
- je kunt het water uit de kranen gewoon drinken ondanks de bordjes dat dit niet mogelijk zou zijn (deze worden volgens de beheerder weggehaald)

- de ingang is gelegen bij het parkeerterrein; ingang via de bouwketen die daar staan
- ouders kunnen langs de kant van het veld op banken zitten

Het is dus enigszins behelpen, maar na dit jaar staat er een volledig geüpdatete sporthal waar we regelmatig terecht kunnen.

Dion Sillen - Voorzitter

7. Kledinginzamelingsacties

Kledinginzameling Nederland Uw professionele inzamelaar

Hoe zamelen we textiel in?

Textiel wordt ingezameld met textielcontainers, inzamelacties op scholen en huis-aan-huis-inzamelacties.

✓	✗
<h4>Wat mag je <u>wel</u> inleveren bij de textielinzameling</h4> <p>Textiel zoals:</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Bruikbare kleding✓ Schoeisel (per paar samengebonden)✓ Beddengoed (lakens, dekens, dekbedovertrekken)✓ Woontextiel (gordijnen, handdoeken, theedoeken, etc.)✓ Accessoires (riemen, kleine tassen) <div style="border: 1px solid white; padding: 5px; margin-top: 10px;"><p>Let op belangrijk: alle kleding, textiel en schoenen aanleveren in gesloten plastic zakken.</p></div>	<h4>Wat mag je <u>niet</u> inleveren bij de textielinzameling</h4> <p>Afval of ander onbruikbaar textiel zoals:</p> <ul style="list-style-type: none">✗ Nat, beschimmeld en met olie of verf vervuild textiel✗ Tapijt, matten en vloerbedekking✗ Kussens, dekbedden en matrassen✗ Vulmateriaal✗ Kleine lappen stof (kleiner dan 25x25cm)✗ Knipselresten✗ Koffers 

 **KLEDING INZAMELING NEDERLAND**

Zoals elk jaar organiseren we als Handbalschool Brabant twee keer een centrale kledinginzamelingsactie in samenwerking met Kledinginzameling Nederland. De data zijn inmiddels bekend: **zaterdag 30 november en zaterdag 14 maart 2020**. Op beide data trainen alle groepen bij de Universiteit van Tilburg. De vrachtwagen staat er van 8.00-12.00 uur. Verzamel dus zo veel mogelijk kleding want voor elke kilo krijgen we 20 cent vergoeding. Wat er wel en niet in de kledingzak mag, vind je hieronder.

Dion Sillen – Voorzitter

8. Eindtoernooi: Dronninglund Cup



Na overleg in de trainersstaf en het afwegen van alle mogelijke alternatieven is gekozen om dit jaar naar Denemarken te gaan voor het eindtoernooi en wel naar de Dronninglund Cup. Het toernooi vindt plaats van 6 t/m 11 juli 2020. Dit is de week voordat de zomervakantie start. Te zijner tijd zul je een brief vanuit de Handbalschool Brabant ontvangen om vrij te vragen van school. Alle groepen zullen deelnemen aan het toernooi.

De Handbalschool Brabant heeft al eerder deelgenomen aan het toernooi en de Dronninglund Cup is qua organisatie, spelniveau van de wedstrijden en faciliteiten een heel goed aangeschreven toernooi. Zet 'm dus alvast in je agenda!

Meer informatie over het toernooi vind je op www.dronninglundcup.com.

Dion Sillen - Voorzitter

9. Fotografie

De HandbalSchool heeft een aantal vrijwillige fotografen: Forra van Vlasakker, Petra Bleijenberg, Adrie Flipsen, Jan Flipsen, Marion Horvers, Marieke Kemp, Sandra Denissen en Arjan Rijnart. Zij maken foto's bij activiteiten van de Handbalschool Brabant zoals trainingen en toernooien. Foto's worden gedeeld via de (besloten) Facebookgroepen van de diverse handbalschoolgroepen. Je kunt je aanmelden voor deze groepen.

Mochten er vragen en/of opmerkingen zijn over fotografie, of wil je een speciale foto van jouw zoon of dochter, dan kan hiervoor contact opgenomen worden met de Handbalschool fotografen coördinator Arjan Rijnart via fotografie@handbalschoolbrabant.nl.

Vind je het als ouder, broer, zus of andere familie leuk om eenmalig of vaker foto's te maken bij activiteiten van de Handbalschool Brabant? Meld je dan aan bij Arjan!

Bart Erich – Bestuurslid Algemene zaken / Vice-voorzitter

Arjan Rijnart – Coördinator Fotografie

10. Facebook

Volg je de Handbalschool Brabant al op Facebook? Ga naar <https://www.facebook.com/HandbalschoolBrabant/> om op de hoogte te blijven van de ontwikkelingen rondom de handbalschool.

Ook hebben enkele trainingsgroepen een eigen (besloten) Facebookpagina:
[Handbalschool Brabant meisjes C \(2006\) en D-plus \(2007\) 2019/2020](#)
[Handbalschool Brabant meisjes jong-jong. D\(2007/8\) E\(minimonsters 2009/10\)](#)
[Handbalschool Brabant Meisjes oud \(2003 - 2005\) seizoen '19 - '20](#)
[Handbalschool Brabant jongens C](#)
[Handbalschool Brabant jongens D/E](#)
[Handbalschool Brabant Jongens B](#)

Vind je het leuk om zo nu en dan een berichtje of foto te plaatsen op een van de Facebookgroepen? Laat het dan weten aan de trainer of teammanager van de betreffende groep!

11. Behoeftenonderzoek beachhandbal

Binnenkort ontvangen alle deelnemers van de Handbalschool Brabant via de mail een link naar een kort onderzoek over de behoefte aan (doordeweekse) beachhandbal trainingen aansluitend op het zaalseizoen. Dus in de periode begin mei tot eind juni/begin juli. Ook wordt onderzocht of er behoefte is om met teams vanuit de Handbalschool deel te nemen aan toernooien en punten te verdienen voor deelname aan het NK Beachhandbal.

Als blijkt dat er voldoende behoefte is aan trainingen, zullen er eerste 2-3 mensen gevonden moeten worden die dit traject gaan implementeren binnen de organisatie. Mocht je hier (mogelijk) interesse in hebben, dan kun je dit aangeven bij Dion Sillen via voorzitter@handbalschoolbrabant.nl.

12. Deltalent trainingen en handbaldag

Op donderdag 2 januari organiseert Deltalent zijn jaarlijkse handbaldag. Dit jaar zal de dag plaatsvinden in Waalwijk. Tijdens de dag zijn er trainingen en clinics van bekende handballers. Schrijf deze datum alvast in je agenda!

Wil je door de week extra trainen bij Deltalent? Dan kan dat op:

maandag	7.00 – 8.30 uur	Waalwijk	De Slagen
dinsdag	7.00 – 8.30 uur	Breda	Ganzerik
woensdag	6.45 – 8.00 uur	Etten-Leur	Munnikenheide
	7.00 – 8.30 uur	Waalwijk	De Slagen
donderdag	7.00 – 8.30 uur	Breda	Ganzerik

Voor meer informatie zie www.deltalent.eu.

13. Performance scan

Op zaterdag 5 oktober is de performance scan bij de meisjes gehouden en 12 oktober bij de jongens. Met hulp van Monné sport en beweging hebben wij van onze 160 kinderen 143 kinderen getest. Helaas moeten nog 17 kinderen deze test inhalen, dat zal gebeuren op de inhaaldag zaterdag 30 november 2019.

Monné heeft de gegevens inmiddels ingevoerd in de database, die straks 160 pdfjes uitvoert, al met al weer een enorm karwei. Door deze invoer hebben wij al voorlopige groepsresultaten hieronder, zie hieronder. Persoonlijke resultaten kunnen helaas nog niet gedeeld worden totdat alle kinderen de performance scan hebben ingehaald. Daarom is het altijd zo belangrijk dat iedereen er is, want de waarden van deze kinderen zijn nodig voor de berekeningen.

Inmiddels hebben wij ook een team geformeerd (John van den Elzen (ouder), Bart Erich (Bestuur), en Tim Faatz (Monné) om alle data van afgelopen jaren te gaan analyseren. De data van alle performanscans sinds het begin zijn inmiddels verzameld. Dus wij kunnen aan de slag! Wij hopen begin volgend jaar hierover wat te kunnen vertellen. Een enorme uitdaging om sinds 2015 met ca 150 kinderen per jaar de data in kaart te brengen! Wij zijn benieuwd naar de uitkomsten.

Groepsresultaten Performance Scan 2019-2020																	zaterdag 2 november 2019			
																	09:44:27			
Groep	Shuttle	SD	Worp	SD	Sprong	SD	Exo	SD	Endo	SD	Lenig	SD	Knijp R	SD	Knijp L	SD	Sprint	SD	T-test	SD
Jongens B	10,68	1,28	74,95	5,44	46,56	7,29	141,16	27,59	168,51	33,14	17,58	10,66	42,53	9,45	38,72	6,64	3,22	0,19	9,49	0,48
Jongens C	9,89	1,62	63,63	7,20	36,88	6,58	104,80	23,40	125,64	30,06	13,70	7,78	30,58	6,96	27,46	7,02	3,48	0,24	9,93	0,43
Jongens D/E	7,22	1,87	51,00	6,70	28,40	6,17	77,05	17,04	91,80	25,45	16,93	4,89	20,33	4,11	18,10	4,09	3,90	0,31	10,85	0,72
Meisjes B	8,85	2,32	66,09	6,13	40,80	####	122,06	19,52	141,43	20,77	26,36	6,99	35,49	4,79	30,49	3,76	3,58	0,16	10,17	0,30
Meisjes C	8,45	0,74	58,79	7,00	30,57	2,86	90,41	14,10	112,61	19,49	22,38	6,52	26,56	5,24	23,16	7,29	3,70	0,19	10,28	0,33
Meisjes D/E	5,88	1,61	47,41	5,34	24,30	4,20	73,22	13,04	90,32	11,69	18,97	6,74	19,44	3,44	17,46	2,96	4,03	0,24	11,18	0,46
	6																			

14. Contactinformatie

Bestuur

Voorzitter	Dion Sillen	voorzitter@handbalschoolbrabant.nl
Algemene zaken - vice-vz	Bart Erich	algemenezaken@handbalschoolbrabant.nl
Organisatie	Martijn van Rijckevorsel	organisatie@handbalschoolbrabant.nl
Penningmeester	Vacature	
Secretaris	Vacature	
Marketing en Communicatie	Vacature	

Fysiotherapeuten

Jasper Trommel	fysio@handbalschoolbrabant.nl
Titia Broers	
Tim Faatz	

Sportpsycholoog

Jitze Jouwsma	mentaal@handbalschoolbrabant.nl
---------------	--

VCP-er

Jitze Jouwsma	jitzejouwsma@hotmail.com
---------------	--

Online

Bart Erich	webmaster@handbalschoolbrabant.nl
Sanne de Laater	

Kledingcoördinator

Andrea Naalden	kleding@handbalschoolbrabant.nl
----------------	--

Ledenadministratie

Monique Kuijpers	ledenadministratie@handbalschoolbrabant.nl
------------------	--

Coördinator Fotografie

Arjan Rijnart	fotografie@handbalschoolbrabant.nl
---------------	--

Technisch coördinatoren

Hans de Rooij (meisjes)	
Fred Michielsen (jongens)	

Postadres

Stichting Handbalschool Brabant
Statenlaan 85
5042 RR Tilburg
handbalschoolbrabant@gmail.com
www.handbalschoolbrabant.nl