

## Nieuwsbrief januari 2015

# Stichting HandbalSchool Brabant, Tilburg

### Secretariaat:

Linge 23

5172 DP Kaatsheuvel

handbalschoolbrabant@gmail.com

www.handbalschoolbrabant.nl

Penningmeester: penningmeester@handbalschoolbrabant.nl

Beste allemaal,

Wijzigingen technisch kader, kledinginzameling een groot succes, mentale training!

Onderwerpen in deze nieuwsbrief:

1. Wijzigingen technisch kader
2. Kledinginzameling; een nieuw record!!
3. Teammanager en teambegeleider
4. Dependance training Stichting Topsport de Langstraat gestopt
5. Kleding; korting bij Total Sports
6. Mentale begeleiding van onze handbaltalenten
7. Extra activiteiten
8. Sportmedisch centrum Tilburg (SMT)

**Het kan zijn dat je de nieuwsbrief niet hebt ontvangen of hoort dat iemand deze niet heeft ontvangen. Laat het bestuur dat aub even weten. Samen kijken we hoe we deze kunnen nazenden en er voor zorgdragen dat de volgende nieuwsbrief netjes wordt ontvangen.**

## 1. Vanaf de bestuurstafel

### Wijzigingen technisch kader

- Rembrandt Lautenslager is gestopt als trainer van jongens jong. Tijdelijk zetten de overige trainers de training voort. Op korte termijn hopen we deze functie op te vullen.
- Karin van Erp is gestopt als technisch manager.

Wij bedanken Rembrandt en Karin voor hun enorme inzet

Het bestuur.

## Geplande activiteiten

**24-01-15**

Training Udenhout

**31-01-15**

Training Udenhout

**07-02-15**

Training Udenhout

**14-02-15**

**Geen training**

**21-02-15**

**Geen training**

**28-02-15**

Sportcentrum TU Eindhoven, alle groepen 9:00-11:00 uur

**07-03-15**

**Geen training**

## Vacatures

- ✓ **Het bestuur zoekt een bestuurslid "PR & sponsoring" Interesse? Laat het weten bij het bestuur.**

## 2. Kledingactie

### Kledingactie



**KLEDING INZAMELING  
NEDERLAND  
1997 - 2007**

## Kledingactie

**8070 kg**

**‘Een ongelooflijk record!’**

Beste handbaltalenten,

Wat, een prestatie! Het vorige record (5552 kg) is met 2518 kg (45%) verbeterd! Geweldig!

Meisjes jong jong	2328 kg
Meisjes jong	3442 kg
Meisjes oud	796 kg
Jongens jong jong	661 kg
Jongens jong	378 kg
Jongens oud	465 kg
<b>Totaal</b>	<b>8070 kg</b>

Het bestuur bedankt jullie voor je enorme inzet!

## 3. Teammanager en teambegeleider

### Teammanager

Voor het seizoen 2014-2015 zijn per groep teammanagers aangesteld. Per groep staat de teammanager hier onder vermeld:

Meisjes jong-jong	: René Lombarts
Meisjes jong	: Betty Kouwenberg
Meisjes oud	: Britt Blijlevens
Jongens jong-jong	: Ingrid de Laater
Jongens jong	: Frans van Erp
Jongens oud	: Henny Robbesom

De teammanager is verantwoordelijk voor de organisatorische aspecten van de Handbalschool binnen de eigen trainingsgroep. Denk hierbij aan onder meer inventarisatie deelname aan extra activiteiten, bestelling kleding, organisatie rondom een activiteit en begeleiding van sponsoractiviteiten. De doelstellingen en behoeften van de Stichting zijn hierbij leidend. Hij onderhoudt goede contacten met trainers, teambegeleiders en organisatorisch manager.

### Teambegeleider

Voor het seizoen 2014-2015 zijn de volgende teambegeleiders aangesteld:

Meisjes jong-jong	: Daniëlle Neelen, Ellen de Borst-Snoeren, Angela Hobbelen, Bianca van Cauter
Meisjes jong	: Trudie Claasse, Janine Bens, Anita Swinkels, Arma van Strien en achterwacht Angela Hobbelen
Meisjes oud	: Onbekend
Jongens jong-jong	: Maarten Brinkman
Jongens jong	: Voorlopig geen aanstelling begeleider
Jongens oud	: Voorlopig geen aanstelling begeleider

De teambegeleider is, indien noodzakelijk, verantwoordelijk voor de begeleiding van de spelers van de Handbalschool binnen de eigen trainingsgroep gedurende de extra activiteiten. De doelstellingen en behoeften van de Stichting zijn hierbij leidend. Hij onderhoudt goede contacten met de trainers en de teammanager.

#### 4. Training dependance Stichting Topsport De Langstraat gestopt

##### Start dependance trainingen

Eind augustus schreven twintig handballers zich in voor de dependance trainingen in Brabant. Vanaf woensdag 8 oktober 2014 zijn de trainingen voor onze talenten van de centrale handbalschool en handballers, die zich alleen aangemeld hadden voor de dependance trainingen, gestart. Dit onder leiding van gekwalificeerde trainers.

Jammer genoeg haakten verschillende spelers wegens hun schoolrooster af (tijdstip training van 17.30-19.00 uur niet haalbaar).

##### Besluit stoppen dependance trainingen

In de loop van november/ december nam het aantal deelnemers af. De stichtingen hebben de het voortzetten van de dependance trainingen geëvalueerd. Ondanks de positieve geluiden van de deelnemers (6) is geconcludeerd dat voortgang hiervan financieel niet haalbaar is!

Helaas zijn we genoodzaakt om de samenwerking met stichting Topsport De Langstraat te beëindigen. We hopen op nieuwe kansen in de toekomst!

##### Hoe nu verder?

Door het bestuur van stichting TopHandbal De Langstraat zal met handbalvereniging Red Tag Tachos gesproken worden over het continueren van de trainingen in samenwerking met leden van Red Tag Tachos. Mogelijk kunnen leden van de omliggende verenigingen hierbij aansluiten. Zodra hierover meer duidelijkheid is, zal er door Red Tag Tachos contact opgenomen worden met degene die aan de dependance trainingen deelgenomen hebben. Dit zal dan *niet meer* plaatsvinden onder de vlag van stichting HandbalSchool Brabant.

#### 5. Kleding

##### Aanschaf sporttenue handbalschool

Ook dit seizoen blijft de kledinglijn van Salming gehandhaafd. Sporttenue (en trainingspak) voor uw zoon/ dochter kan besteld worden bij hun teammanager.

Ingrid de Laater verzorgt de bestelling bij Total Sports.

##### Aanschaf privé sportkleding

Met Total Sports zijn afspraken gemaakt over aanschaf van privé sportkleding. Voor onze deelnemers van de handbalschool hebben we een aardige korting bedongen. De korting voor privé aanschaf van sportkleding van het merk Salming is hoger dan voor de overige merken.

## 6. Mentale begeleiding talenten handbalschool

Eén van de speerpunten van ons technisch beleid van de handbalschool is mentale begeleiding van onze handbaltalenten. Na enkele gesprekken met Suzan Blijlevens hebben wij haar bereid gevonden om dit binnen onze handbalschool vorm te geven.



**Suzan Blijlevens**

We willen Suzan even aan u voorstellen

Suzan Blijlevens is sport- en prestatiepsycholoog en werkt vanaf januari 2015 in opdracht van de Handbalschool Brabant. Tijdens haar bachelor psychologie richtte zij zich voornamelijk op de sociale psychologie en zij studeerde af op de master Sport- en Prestatiepsychologie. Suzan was onder andere voor langere periode betrokken bij Hockeyclub Den Bosch (jeugd) en Handbal Hellas (damesselectie). Bij deze clubs was zij verantwoordelijk voor zowel de individuele sporters als de teambegeleiding en was zij een coach van de coach. Daarnaast begeleidt ze sporters individueel in de diverse takken van sport. Zij heeft dus ervaring in het werken met kinderen en volwassenen in de individuele sport en met teams.

Suzan is erg geïnteresseerd in teams en de interactie tussen teamleden. Daarom was haar onderzoek gericht op de collectieve instorting in teamsporten bij de Handbal Academie Nederland en de nationale waterpolo selecties. Ze wilde een onderzoek doen dat de sportwereld raakte en dat is haar gelukt! Inmiddels is haar onderzoek gepubliceerd in verschillende tijdschriften zoals NLCoach magazine, De Voetbaltrainer en Hockeyvisie. Daarnaast geeft ze regelmatig workshops en presentaties over dit fenomeen. Sinds januari 2015 schrijft zij ook artikelen over de sportpsychologische aspecten van handbal voor het Nederlands Handbal Verbond. Je leest haar artikelen op [www.handbal.nl](http://www.handbal.nl).

Naast haar werk als sport- en prestatiepsycholoog is Suzan werkzaam als publieksvoorlichter bij het Nederlands Instituut van Psychologen. Hierdoor heeft zij veel kennis van allerlei aspecten van de psychologie zoals beroepsethische kwesties en vergoedingen door de zorgverzekeraar.

### Hoe wordt dit traject vormgegeven?

Voor dit seizoen is het traject mentale begeleiding in drie fasen verdeeld:

1. Workshop voor ons technisch kader.
  2. Workshop voor sportouders van onze handbaltalenten.
  3. Individuele begeleiding van ons handbaltalent.
- Tip: Agendeer 21 maart in uw agenda!!

Op zaterdag 24 januari worden onze handbaltalenten geïnformeerd over onze sportpsychologe Suzan door hun trainer. Op die dag zal aan iedereen een korte vragenlijst uitgereikt worden. Het doel hiervan is om inzicht te krijgen in de groepen en in het individuele handbaltalent.

## 7. Extra activiteiten

### Extra activiteiten kalender 2015

Datum	Groep	Activiteit
19 t/m 25 juli 2015	Alle categorieën	Slotactiviteit 'Intersport Youth Handball Festival' te Hongarije

## **8. SportMedisch Centrum(SMC) Tilburg**

### **Fysiotherapeut SMC**

Helaas hebben we nog geen oplossing gevonden voor medische verzorging van onze handbaltalenten.

### **EHBO koffer**

De EHBO koffer ligt in kast 5 in een ruimte voorbij kleedkamer 3. De bedoeling is dat de trainer van de groep meisjes jong s' morgens de koffer in de sporthal legt en de trainer van jongens jong s' middag de koffer weer teruglegt in kast 5.

Tevens het verzoek aan collega trainers om hierbij te ondersteunen.