

Nieuwsbrief 2, 28 februari 2014

Stichting HandbalSchool Brabant, Tilburg

Secretariaat:

Linge 23

5172 DP Kaatsheuvel

handbalschoolbrabant@gmail.com

www.handbalschoolbrabant.nl

Beste allemaal,

Het sporttenue is uitgeleverd, echter bij een aantal shirts laat de bedrukking los.

Extra trainingsmogelijkheid op maandag en / of woensdag bij Stichting Tophandbal Langstraat te Waalwijk.

Er is nog steeds de mogelijkheid om op het SportMedisch Centrum (SMC) Tilburg een SmartScan te laten uitvoeren.

Internationaal toernooi te Hongarije gaat door.

Onderwerpen in deze nieuwsbrief:

- 1 Kledingactie
- 2 Training
- 3 De kleding
- 4 Extra activiteiten en toernooi Hongarije
- 5 SportMedisch Centrum (SMC) Tilburg

Het kan zijn dat je de nieuwsbrief niet hebt ontvangen of hoort dat iemand deze niet heeft ontvangen. Laat het bestuur dat aub even weten. Samen kijken we hoe we deze kunnen nazenden en er voor zorgdragen dat de volgende nieuwsbrief netjes wordt ontvangen.

Geplande activiteiten

01-03- 2014

Geen training

08-03-2014

Training

Jongens jong / jong speelt in de Roomley in een driekamp tegen Desk en EHV

15-03-2014

Training

Let op! Trainingslocatie T- Kwadraat te Tilburg.

Bijeenkomst trainers HS Brabant

Technisch beleid 11.00-13.00 uur

Trainingstijd van jongens en meisjes oud is verplaatst naar 9.00 -11.00 uur!

22-03-14

Training

Trainingsstage Meisjes jong en meisjes jong/jong in Boekel.

29-03-14

Training

Vacatures

- ✓ **Het bestuur zoekt een bestuurslid "PR & sponsoring" Interesse? Laat het weten bij het bestuur.**

1. Kledingactie

Kledingactie



KLEDING INZAMELING
NEDERLAND
1997 - 2007

Kledingactie 12 april a.s.!

‘Op weg naar een nieuw record???’

Beste handbaltalenten,

Pak deze uitzonderlijke kans! Met weinig inspanningen geld inzamelen voor extra activiteiten die teammanagers, begeleiders en trainers voor jullie organiseren!

Begin vanaf nu te verzamelen!

Vraag alvast je ouders, tantes, burens, vrienden en vriendinnen om al de gebruikte kleding die men over heeft aan jou mee te geven.

Wat mag allemaal in de zak? Bruikbare kleding, schoenen, bad- en keukentextiel, beddengoed, gordijnen. Graag de kleding verpakken in een gesloten plastic zak.

2. Training

Op 8 maart starten de trainingen weer in sporthal de Roomley te Udenhout.

Op 15 maart trainen in Sporthal T-kwadraat

Eenmalig vinden de trainingen op 15 maart plaats in **sporthal T- kwadraat, Olympiaplein, 5022 DX Tilburg**

De trainingstijd van meisjes en jongens oud is verplaatst 9.00 - 11.00 uur !

Pilot Stichting Tophandbal Langstraat

Vanaf 24 februari is er een extra trainingsmogelijkheid op maandag en woensdag (vanaf 16.30 – 18.00 uur) bij Stichting Tophandbal Waalwijk in Sporthal de Slagen te Waalwijk. De extra training geldt voor deelnemers van de Handbalschool en wel voor de groepen jongens / meisjes oud en jong.

Wil je alsnog deelnemen, meldt je dan aan bij het secretariaat handbalschoolbrabant@gmail.com. Deelname is gratis en kan alleen in overeenstemming met vereniging en ouders.

3. Kleding

Het sporttenue is geleverd, echter nu blijkt in de praktijk dat de bedrukking loslaat. Heb je een shirt waarvan de bedrukking loslaat lever dan je shirt met vermelding van je naam en adres in bij je teammanager. De Handbalshop zal het shirt per post retourneren.

4. Extra activiteiten

Extra activiteiten kalender 2014

Datum	Groep	Activiteit
6 t/m 8 maart	Jongens jong	Trainingsstage Bevo Panningen
4 t/m 6 april	Meisjes jong	Trainingsstage Boekel
	Meisjes jong / jong	Trainingsstage Boekel
5 en 6 april	Jongens jong / jong	Trainingsweekend
20/21 april	Jongens jong	Toernooi Aalsmeer
	Jongens jong / jong	Toernooi Aalsmeer
17 mei	Meisjes jong	Handbal Talenten Finales Amsterdam
	Jongens jong	Handbal Talenten Finales Amsterdam
24 mei	Meisjes oud	Handbal Talenten Finales Amsterdam
	Jongens oud	Handbal Talenten Finales Amsterdam
19 t/m 27 juli	Meisjes jong	Intersport Youth festival te Kaposvar

Intersport Youth festival 19.07.2014 (zaterdag) - 27.07.2014 (zondag) in Kaposvar

Er is voldoende belangstelling, dus Hongarije gaat door! Achter de schermen is door organisatorisch en technisch manager hard gewerkt om het transport naar Hongarije uit te zoeken en een kosten berekening te maken. Binnenkort wordt hierover meer bekend gemaakt.

Wordt al nieuwsgierig? Surf dan naar <http://youthhandballfestival.org/en/>

Activiteiten Nederlands Handbal Verbond

Datum	Groep	Activiteit
5 april	C- jeugd	Nationaal Kampioenschap zaalcompetitie
12 april	B- jeugd	Nationaal Kampioenschap zaalcompetitie
10 mei	A- jeugd	Nationaal Kampioenschap zaalcompetitie

5. SportMedisch Centrum(SMC) Tilburg

Het SportMedisch Centrum Tilburg begeleidt top- en breedtesporters naar gezond en blessurevrij sporten. Ook kunnen ze speciale testen en onderzoeken uitvoeren. Dit helpt sporters om hun sportprestaties te verbeteren.

De samenwerking met het SportMedisch Centrum(SMC) Tilburg voor de Toptalenten van de HandbalSchool heeft verder vorm gekregen.

Vanaf januari 2014 kunnen deelnemers van de HandbalSchool in het Sportmedisch centrum een SmartScan laten maken.

Waarom een SmartScan?

De SmartScan is een onderdeel van een belastbaarheidsprofiel (preventief). Door het opmaken van een belastbaarheidsprofiel worden de zogenaamde "weak links" zichtbaar. Dit kan zowel op het gebied van kracht als op het gebied van stabiliteit. Het opmaken van een belastbaarheidsprofiel neemt

ongeveer 3 kwartier in beslag. De uitslag van deze testen geeft de trainer informatie om tijdens de training ermee aan de slag te gaan. Zwakke spieren kunnen worden getraind, of de balans in de krachtverhouding kan worden verbeterd. Op deze manier wordt een belangrijke bijdrage geleverd aan het voorkomen van (overbelasting) blessures. Om deze reden is het raadzaam om niet te lang te wachten met het afnemen van deze testen.

De SmartScan wordt, indien je hiervoor niet verzekerd bent, door het SMC aangeboden voor 10 euro per deelnemer! **Deze aanbieding is geldig tot 31 maart 2014!**

Het lijkt ons, als handbalschool, zeer raadzaam hiervan gebruik te maken.

Meld je aan via:

Tel: 013-5456820

E-mail: info@smc-tilburg.nl

Wat gebeurt er met de resultaten?

Het individuele resultaat van de SmartScan wordt besproken met sporter en ouders / verzorgers. Het is aan de sporter en ouders / verzorgers of ze het resultaat willen delen met de trainer. Het voordeel hiervan is wel dat de trainer oefeningen op maat in de handbaltraining kan inbouwen.

Individuele resultaten zullen vanwege de privacywet nooit en te nimmer door SMC aangeboden worden aan de betreffende trainer.

Wel kan aangegeven worden dat bijvoorbeeld bij de groep meisjes jong 55% van de sporter minder kracht in hun rechterbeen hebben.

Fysiotherapeut SMC

Elke zaterdag is Lusan Bleijens tussen 11.30 – 13.00 uur de fysiotherapeute in de sporthal de Roomley aanwezig. Alle deelnemers van de HandbalSchool kunnen van haar diensten gebruikmaken. Zowel spelers met klachten als geblesseerde spelers die bij een eigen fysiotherapeut in behandeling zijn kunnen haar advies vragen en / of getapet worden. **Let op:** als je een specifieke behandeling wilt dan wordt dit wellicht in rekening gebracht. Informeer hierna en overleg dan eerst met je ouders / verzorgers.

Meld je dan vooraf aan bij:

Lusan Bleijens

E-mailadres: l.beijens@smc-tilburg.nl

Tel: 013-5456820

EHBO koffer

Sinds kort beschikken we over een EHBO koffer. De koffer ligt in kast 5 in een ruimte voorbij kleedkamer 3. De bedoeling is dat de trainer van de groep meisjes jong s' morgens de koffer in de sporthal legt en de trainer van jongens jong s' middag de koffer weer teruglegt in kast 5.

Tevens het verzoek aan collega trainers om hierbij te ondersteunen.