

PERFORMANCE SCAN

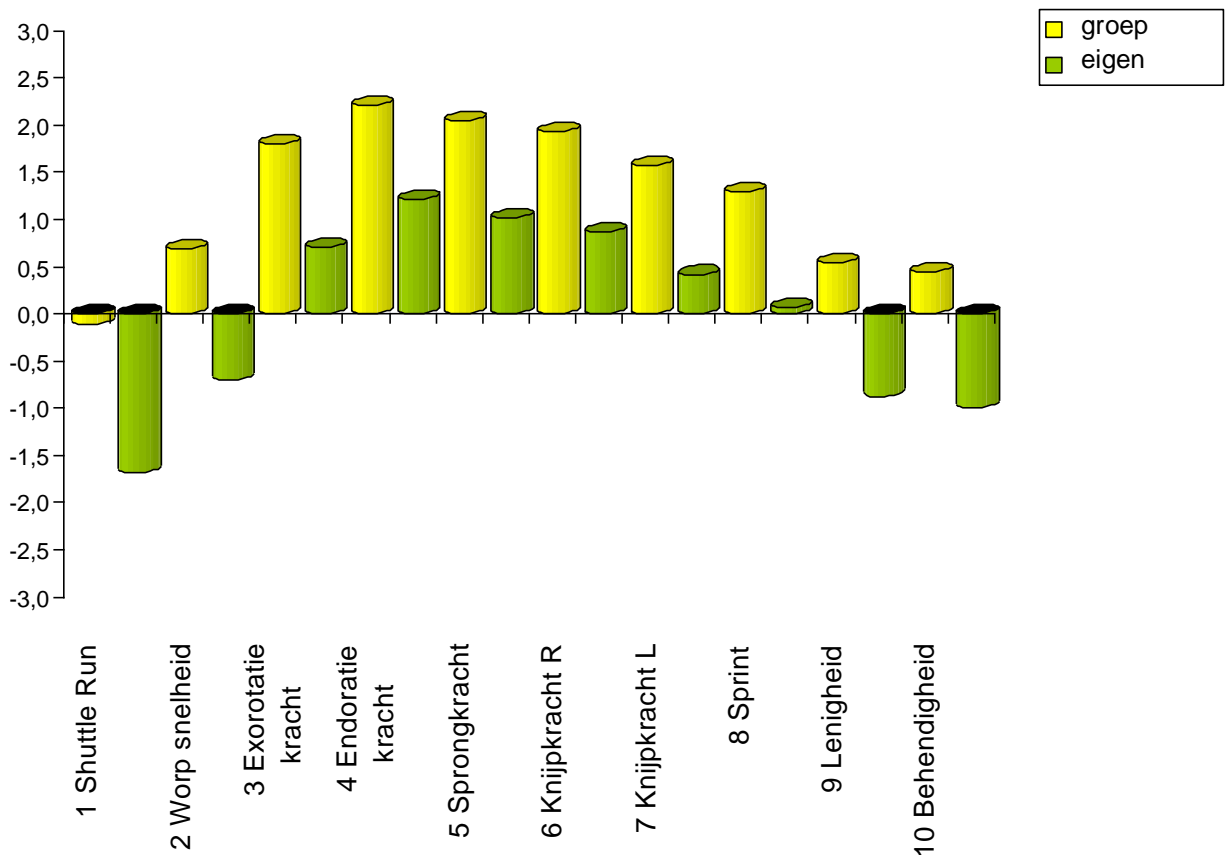
Naam speler

Score t.o.v. groep: 1,24

Jongens B,C,D

De score die je hierboven ziet is de door jouw behaalde totaalscore van de performance scan. Hieronder zie je een tabel met daarin de door jou behaalde scores per onderdeel. Bij ieder onderdeel zie je twee kolommen. Mogelijk staat bij niet ieder onderdeel een kolom, dit kan komen doordat je op het moment van testen afwezig was of de test niet uitgevoerd kon worden door bijvoorbeeld een blessure. De gele kolom staat voor jouw score ten opzichte van de gemiddelde score van groep. Hier kan je zien waar je sterktes en zwaktes binnen het team liggen. De oranje kolom staat voor jouw score ten opzichte van jouw gemiddelde score. Hier kan je zien wat jouw sterktes en zwaktes zijn.

In de meegestuurde bijlage is meer informatie over de specifieke testen en interpretatie te vinden.



Shuttle run (trap)	10,0
Worpsnelheid (km/h)	79,0
Exorotatie kracht (N)	162,6
Endorotatie kracht (N)	174,8
Sprongkracht (cm)	38,7

Knijpkracht L (kg)	46,0
Knijpkracht R (kg)	52,0
Sprint (s)	4,3
Lenigheid (cm)	3,7
Behendigheid (s)	9,7