



Van uitblinker naar topper

Performance scan



HANDBALSCHOOL
BRABANT 
THE NETHERLANDS

Wie zijn wij?

Master Sportfysiotherapie i.o.

Stef Muskens

Fleur Huiszoon

Maaïke Mentink



Stef Muskens

- 4 jaar fysiotherapeut
- Voetbal
- Kijkt al 9 jaar handbal





Fleur Huiszoon

- Ruim een jaar fysiotherapeut
- Volleybal, Tennis
- Geen ervaring met handbal



HANDBALSCHOOL
BRABANT
THE NETHERLANDS





Maaïke Mentink

- 11 Jaar fysiotherapeut
- Gespecialiseerd in sport, schouder en dry needling
- Handbal al jaren begonnen bij Daltsen nu in Breda

HANDBALSCHOOL
BRABANT
THE NETHERLANDS





Waarom het project

- Master tot sportfysiotherapeut
- Competenties laten zien die een master moet bezitten





Het Project

- *Aan het einde van het project zijn de trainers van de handbalschool Brabant en van handbalverenigingen in de omgeving bekend met een oefenprogramma dat is afgeleid van de performance scans om het maximale niveau van de individuele speler te halen.*
 - *Aan het einde van het project zijn de resultaten van de performance scans vertaald naar een programma met gerichte oefeningen om blessures te voorkomen.*
 - *Aan het einde van het project wordt er een programma aangeboden op basis van de performance scans dat gericht is op prestatieverbetering.*



Het project

- Vertalen van de performance scan naar de praktijk
- Handbalschool
- Plaatselijke verenigingen

HANDBALSCHOOL
BRABANT
THE NETHERLANDS





Het project

<https://www.facebook.com/handbalacademie/videos/641932382680161/>

[Filmpje handbalacademie](#)

HANDBALSCHOOL
BRABANT
THE NETHERLANDS

