

Nieuwsbrief januari 2016

Stichting HandbalSchool Brabant, Tilburg

Secretariaat:

Linge 23

5172 DP Kaatsheuvel

handbalschoolbrabant@gmail.com

www.handbalschoolbrabant.nl

Penningmeester: Dennis van Broekhoven

penningmeester@handbalschoolbrabant.nl

Webmaster: Hans Broers

webmaster@handbalschoolbrabant.nl

Onderwerpen in deze nieuwsbrief:

1. Reguliere trainingen op diverse locaties`
2. Team manager en begeleiding
3. Extra activiteiten
4. Clinics
5. Kleding; wedstrijdtenue handbalschool
6. Mentale begeleiding
7. Sportmedische begeleiding door Fysiotherapie Monné te Breda: performance scan
8. Kledinginzameling

Het kan zijn dat je de nieuwsbrief niet hebt ontvangen of hoort dat iemand deze niet heeft ontvangen. Laat het bestuur dat aub even weten. Samen kijken we hoe we deze kunnen nazenden en er voor zorgdragen dat de volgende nieuwsbrief netjes wordt ontvangen.

1. Reguliere trainingen op diverse locaties

Reguliere trainingen in sporthal de Roomley

Het overgrote deel van de zaterdagtrainingen vinden plaats in sporthal de Roomley, Groenvelde 20, 5071 AJ Udenhout, tel: 013- 511 32 28.

Eenmaal wijken we uit naar locatie Dongewijk in de Reeshof te Tilburg.

Adres: Dongewijkdreef 40, 5045 NH Tilburg, tel: 013- 571 38 47. De trainingstijden per categorie zijn als volgt:

| Training per categorie | Trainingstijd |
|-------------------------|-------------------|
| Meisjes D/E (2003-2004) | 09.00 - 11.00 uur |
| Meisjes C (2001-2002) | 09.00 - 11.00 uur |

Geplande activiteiten

30 januari 2016

Trainingen Roomley te Udenhout

6 februari 2016

Carnaval, geen training

13 februari 2016

Geen training

20 februari 2016

Geen training

NHV bijeenkomst trainers te Papendal

27 februari 2016

Trainingen Roomley te Udenhout

5 maart 2016

Trainingen Roomley te Udenhout

Vacatures

- ✓ **Het bestuur zoekt een bestuurslid "PR & sponsoring"**
Interesse?
Laat het weten bij het bestuur.

| | |
|-------------------------|-------------------|
| Meisjes B (1999-2000) | 11.00 - 13.00 uur |
| Jongens D/E (2001-2002) | 13.00 – 15.00 uur |
| Jongens C (2003-2004) | 13.00 – 15.00 uur |
| Jongens B (1999-2000) | 11.00 - 13.00 uur |

Daarnaast maken we gebruik van:

A. T- Kwadraat (23 april 2016)

Trainingstijden per categorie in sporthal T- Kwadraat, Olympiaplein 382 (Stappegoorweg), 5022 DX Tilburg, tel: 013-583 61 00 zijn:

| Training per categorie | Trainingstijd |
|-------------------------|-------------------|
| Meisjes D/E (2003-2004) | 09.00 - 11.00 uur |
| Meisjes C (2001-2002) | 09.00 - 11.00 uur |
| Meisjes B (1999-2000) | 09.00 - 11.00 uur |
| Jongens D/E (2001-2002) | 13.00 – 15.00 uur |
| Jongens C (2003-2004) | 13.00 – 15.00 uur |
| Jongens B (1999-2000) | 09.0 - 11.00 uur |

B. TuE (12 december 2015, 9 januari en 19 maart 2016)

Trainingstijden per categorie in studentensporthal TuE, Onze Lieve Vrouwestraat 1, 5612 AW Eindhoven, tel: 040- 2473232. Op de betreffende zaterdagen (3x) trainen alle categorieën tegelijk (veld 1 t/m 3).

| Training per categorie | Trainingstijd |
|-------------------------|-------------------|
| Meisjes D/E (2003-2004) | 10.00 – 12.00 uur |
| Meisjes C (2001-2002) | 10.00 – 12.00 uur |
| Meisjes B (1999-2000) | 10.00 – 12.00 uur |
| Jongens D/E (2001-2002) | 10.00 – 12.00 uur |
| Jongens C (2003-2004) | 10.00 – 12.00 uur |
| Jongens B (1999-2000) | 10.00 – 12.00 uur |

2. Team manager en begeleiding

Teammanager

Als handbalschool streven we er na om per categorie een team manager aan te stellen. Voor het seizoen 2015-2016 zijn dit:

| | |
|-------------|----------------------|
| Meisjes D/E | : Bianca van Cauter |
| Meisjes C | : René Lombarts |
| Meisjes B | : Britt Blijlevens |
| Jongens D/E | : Maarten Brinkman |
| Jongens C | : Ingrid de Laater |
| Jongens B | : Jan Willem Prinsen |

De teammanager is verantwoordelijk voor de organisatorische aspecten van de Handbalschool binnen de eigen trainingsgroep. Denk hierbij aan onder meer inventarisatie deelname aan extra activiteiten, bestelling kleding, organisatie rondom een activiteit en begeleiding van sponsoractiviteiten. De doelstellingen en behoeften van de Stichting zijn hierbij leidend. Hij onderhoudt goede contacten met trainers, teambegeleiders en organisatorisch manager.

Teambegeleider

Voor het seizoen 2015-2016 zijn naast een team manager ook teambegeleiders noodzakelijk.

| | | |
|-------------|---|---|
| Meisjes D/E | : | Diana Brood, Jasper Mulenberg, Elenita Robben, Natasja Ververs, Claudia van Zundert |
| Meisjes C | : | Angela Hobbelen, Daniëlle Neelen, Ellen de Borst |
| Meisjes B | : | n.v.t. |
| Jongens D/E | : | n.v.t. |
| Jongens C | : | Jeroen Brouwer |
| Jongens B | : | n.v.t. |

De teambegeleider is, indien noodzakelijk, verantwoordelijk voor de begeleiding van de spelers van de Handbalschool binnen de eigen trainingsgroep gedurende de extra activiteiten. De doelstellingen en behoeften van de Stichting zijn hierbij leidend. Hij onderhoudt goede contacten met de trainers en de team manager.

3. Extra activiteiten

| Datum | Groep | Activiteit |
|---------------|-------------------------|--------------------------------|
| 6 t/m 8 mei | Meisjes D/E (jong jong) | Trainingsstage Boekel |
| 13 t/m 16 mei | Meisjes DE (jong jong) | Quirinuscup Neuss Duitsland |
| 14 t/m 16 mei | Jongens D/E (jong jong) | Ruhrcup in Bochum, Duitsland |
| 3 t/m 5 juni | Meisjes D/E (jong jong) | AASEECUP Duistland |
| 1 t/m 3 juli | Meisjes D/E (jong jong) | Toernooi Eeklo (België) |
| 1 t/m 3 juli | Jongens D/E (jong jong) | Cedalion Cup, Lokeren (België) |

4. Clinics

De trainers van de handbalschool verzorgen ook clinics voor uw vereniging. De volgende clinics staan gepland:

| | |
|---------------|--|
| 12 maart 2015 | Sporthal Munnikenheide, Trivium, Etten-Leur (9.00 – 15.15 uur) |
| 19 maart 2015 | HVM sporthal Amerhal, Made (9.00 – 15.00 uur) |

5. Kleding (wedstrijdtenu handbalschool)

Aanschaf sporttenu handbalschool

Handbalschool Brabant hanteert een eigen kledinglijn. Momenteel is dit Salming geleverd door Total Sports (handbalshop.nl). Ook liggen er ook afspraken over de rugnummers vast.

Sporttenu (en trainingspak) voor uw zoon/ dochter kan besteld worden bij hun team manager. Ingrid de Laater verzorgt dan de bestelling bij Total Sports.

Aanschaf privé sportkleding

Met Total Sports zijn afspraken gemaakt over aanschaf van privé sportkleding. Voor onze deelnemers van de handbalschool hebben we een aardige korting bedongen. De korting voor privé aanschaf van sportkleding van het merk Salming is hoger dan voor de overige merken.

6. Mentale begeleiding talenten handbalschool

Eén van de speerpunten van ons technisch beleid van de handbalschool is mentale begeleiding van onze handbaltalenten. Na enkele gesprekken met Suzan Blijlevens hebben wij haar bereid gevonden om dit binnen onze handbalschool vorm te geven.



Wij stellen Suzan aan u voor.

Suzan Blijlevens is sport- en prestatiepsycholoog en werkt vanaf januari 2015 in opdracht van de Handbalschool Brabant. Tijdens haar bachelor psychologie richtte zij zich voornamelijk op de sociale psychologie en zij studeerde af op de master Sport- en Prestatiepsychologie. Suzan was onder andere voor langere periode betrokken bij Hockeyclub Den Bosch (jeugd) en Handbal Hellas (damesselectie). Bij deze clubs was zij verantwoordelijk voor zowel de individuele sporters als de teambegeleiding en was zij een coach van de coach. Daarnaast begeleidt ze sporters individueel in de diverse takken van sport. Zij heeft dus ervaring in het werken met kinderen en volwassenen in de individuele sport en met teams. Sinds januari 2015 schrijft zij ook artikelen over de sportpsychologische aspecten van handbal voor het Nederlands Handbal Verbond. Je leest haar artikelen op www.handbal.nl.

In december heeft er een bijeenkomst plaatsgevonden voor de ouders over de ontwikkeling van mentale vaardigheden over uw zoon/ dochter. Op die bijeenkomst is verzocht om een vragenlijst online in te vullen.

7. Sportmedische begeleiding

Samenwerking Handbalschool en Fysiotherapie Monné te Breda Noord Tel: 076-5810491

In de vorige nieuwsbrief is de samenwerking met fysiotherapie Monné gecommuniceerd, maar hoe werkt het nu in de praktijk?

De fysiotherapeut Nick van Weert zal elke zaterdag van 9.00 tot 15.00 uur in de sporthal aanwezig zijn. Bij vage klachten en voor vragen kan uw kind bij hem terecht voor advies.



Op 3 oktober heeft Nick in ouderbijeenkomsten uitleg gegeven over de performance scan. Na die datum is Nick gestart om van elke deelnemer een performance scan uit te voeren. De sterktes en zwaktes worden per speler in kaart gebracht (nulmeting). De motorische vaardigheden: kracht, uithoudingsvermogen, gewrichtsmobiliteit en worpsnelheid worden gemeten en in een database ingevoerd. In overleg met trainer en speler kan gewerkt worden om dit te verbeteren. Zoals u wel gemerkt zult hebben meet Nick wekelijks verschillende parameters bij de handbaltalenten.

8. Kledinginzameling



Vanaf de oprichting van de handbalschool organiseren de teams diverse acties waaronder een kledinginzameling waarmee de extra activiteiten bekostigd kunnen worden.

Als ouders kunt u uw kinderen stimuleren en meehelpen om zoveel mogelijk kilo's kleding te verzamelen.

Bij de vorige inzameling hebben onze handbaltalenten weer enorm hun best gedaan bij het verzamelen van kleding voor het bekostigen van hun extra activiteiten.

In oktober hebben zij voor hun categorie de volgende bedragen binnengehaald:

| | | |
|--------------------------|---|------------------|
| Meisjes jong-jong | : | € 1215,90 |
| Meisjes jong | : | € 673,68 |
| Meisjes oud | : | € 788,34 |
| Jongens jong-jong | : | € 215,66 |
| Jongens jong | : | € 160,44 |
| Jongens oud | : | € 236,46 |

Koploper is meisjes jong- jong

Namens het bestuur allen van harte gefeliciteerd met het behaalde resultaat!

Nieuwe inzameling

Begin vanaf nu weer te verzamelen voor de volgende inzameling in maart!

Op 5 maart is er weer een ophaaldag in de Roomley!