

Nieuwsbrief september 2015

Stichting HandbalSchool Brabant, Tilburg

Secretariaat:

Linge 23

5172 DP Kaatsheuvel

handbalschoolbrabant@gmail.com

www.handbalschoolbrabant.nl

Penningmeester: Dennis van Broekhoven

penningmeester@handbalschoolbrabant.nl

Webmaster: Hans Broers

webmaster@handbalschoolbrabant.nl

Onderwerpen in deze nieuwsbrief:

1. Selectieronden afgerond
2. Reguliere trainingen op diverse locaties`
3. Team manager en begeleiding
4. Extra activiteiten
5. Kleding; wedstrijdtenue handbalschool
6. Mentale begeleiding handbaltalenten seizoen 2015/2016
7. Sportmedische begeleiding door Fysiotherapie Monné te Breda: voorstelrondje en ouderbijeenkomst op 3 oktober
8. Kledinginzameling

Het kan zijn dat je de nieuwsbrief niet hebt ontvangen of hoort dat iemand deze niet heeft ontvangen. Laat het bestuur dat aub even weten. Samen kijken we hoe we deze kunnen nazenden en er voor zorgdragen dat de volgende nieuwsbrief netjes wordt ontvangen.

Geplande activiteiten

26 september 2015

Trainingen Roomley te Udenhout

3 oktober 2015

Trainingen Roomley te Udenhout

10 oktober 2015

Trainingen T- Kwadraat te Tilburg

17 oktober 2015

Trainingen Roomley te Udenhout

24 en 31 oktober 2015

Geen trainingen

Vacatures

- ✓ Het bestuur zoekt een bestuurslid "PR & sponsoring" Interesse? Laat het weten bij het bestuur.

1. Vanaf de bestuurstafel; selectieronden afgerond

Beste allemaal,

De selectieronden zijn afgerond. Voor sommige een teleurstelling dat zij/ hij niet geselecteerd is. Toch hopen wij dat deze speler gezien heeft welke kwaliteiten je nodig hebt om aan te kunnen sluiten bij de trainingsgroepen.

Van degene die wel geselecteerd zijn verwachten *uiterlijk 1 oktober een getekende deelnemersovereenkomst*. Die kunt u inleveren bij de betreffende trainer.

2. Reguliere trainingen op diverse locaties

Reguliere trainingen in sporthal de Roomley

Het overgrote deel van de zaterdagtrainingen vinden plaats in sporthal de Roomley, Groenvelde 20, 5071 AJ Udenhout, tel: 013- 511 32 28. Eenmaal wijken we uit naar locatie Dongewijk in de Reeshof te Tilburg. Adres: Dongewijkdreef 40, 5045 NH Tilburg, tel: 013- 571 38 47. De trainingstijden per categorie zijn als volgt:

Training per categorie	Trainingstijd
Meisjes D/E (2003-2004)	09.00 - 11.00 uur
Meisjes C (2001-2002)	09.00 - 11.00 uur
Meisjes B (1999-2000)	11.00 - 13.00 uur
Jongens D/E (2001-2002)	13.00 – 15.00 uur
Jongens C (2003-2004)	13.00 – 15.00 uur
Jongens B (1999-2000)	11.00 - 13.00 uur

Daarnaast maken we gebruik van:

A. T- Kwadraat (10 oktober 2015 en 23 april 2016)

Trainingstijden per categorie in sporthal T- Kwadraat, Olympiaplein 382 (Stappegoorweg), 5022 DX Tilburg, tel: 013-583 61 00 zijn:

Training per categorie	Trainingstijd
Meisjes D/E (2003-2004)	09.00 - 11.00 uur
Meisjes C (2001-2002)	09.00 - 11.00 uur
Meisjes B (1999-2000)	09.00 - 11.00 uur
Jongens D/E (2001-2002)	13.00 – 15.00 uur
Jongens C (2003-2004)	13.00 – 15.00 uur
Jongens B (1999-2000)	09.0 - 11.00 uur

B. TuE (7 november 2015, 12 december 2015, 9 januari en 19 maart 2016)

Trainingstijden per categorie in studentensporthal TuE, Onze Lieve Vrouwestraat 1, 5612 AW Eindhoven, tel: 040- 2473232. Op de betreffende zaterdagen (4x) trainen alle categorieën tegelijk (veld 1 t/m 3).

Training per categorie	Trainingstijd
Meisjes D/E (2003-2004)	10.00 – 12.00 uur
Meisjes C (2001-2002)	10.00 – 12.00 uur
Meisjes B (1999-2000)	10.00 – 12.00 uur
Jongens D/E (2001-2002)	10.00 – 12.00 uur
Jongens C (2003-2004)	10.00 – 12.00 uur
Jongens B (1999-2000)	10.00 – 12.00 uur

3. Team manager en begeleiding

Teammanager

Als handbalschool streven we er na om per categorie een team manager aan te stellen. De team manager wordt voorgedragen door de hoofdtrainer en het bestuur stelt vast. Voor het komende seizoen 2015- 2016 hebben de hier onder genoemde personen toegezegd om hun activiteiten voort te zetten. Voor meisjes D/E en jongens D/E is nog een openstaande vacature.

Per groep staat de teammanager hier onder vermeld:

Meisjes D/E	:	Betty Kouwenberg, vangt dit tijdelijk op tot een nieuwe team manager aangesteld is
Meisjes C	:	René Lombarts
Meisjes B	:	Britt Blijlevens
Jongens D/E	:	Ingrid de Laater, vangt dit tijdelijk op tot een nieuwe team manager aangesteld is
Jongens C	:	Ingrid de Laater
Jongens B	:	Jan Willem Prinsen

De teammanager is verantwoordelijk voor de organisatorische aspecten van de Handbalschool binnen de eigen trainingsgroep. Denk hierbij aan onder meer inventarisatie deelname aan extra activiteiten, bestelling kleding, organisatie rondom een activiteit en begeleiding van sponsoractiviteiten. De doelstellingen en behoeften van de Stichting zijn hierbij leidend. Hij onderhoudt goede contacten met trainers, teambegeleiders en organisatorisch manager.

Teambegeleider

Voor het seizoen 2015-2016 zijn naast een team manager ook teambegeleiders noodzakelijk. Bij de redactie is nog niet bekend of per categorie al vrijwilligers benoemd zijn.

Meisjes D/E	:	
Meisjes C	:	
Meisjes B	:	
Jongens D/E	:	
Jongens C	:	
Jongens B	:	

De teambegeleider is, indien noodzakelijk, verantwoordelijk voor de begeleiding van de spelers van de Handbalschool binnen de eigen trainingsgroep gedurende de extra activiteiten. De doelstellingen en behoeften van de Stichting zijn hierbij leidend. Hij onderhoudt goede contacten met de trainers en de team manager.

4. Extra activiteiten

Programma volgt.

5. Kleding (wedstrijdtenu handbalschool)

Momenteel komen vragen binnen welke kledinglijn de handbalschool in het seizoen 2015/ 2016 heeft. **Wij adviseren** ouders van zowel nieuwe als bestaande deelnemers om even af te wachten. Op korte termijn wordt centraal een pasdag geregeld.

Ook dit jaar hebben we Ingrid de Laater weer bereid gevonden om de pasdag te regelen en de bestellingen te verzorgen.

6. Mentale begeleiding talenten handbalschool

Eén van de speerpunten van ons technisch beleid van de handbalschool is mentale begeleiding van onze handbaltalenten. Na enkele gesprekken met Suzan Blijlevens hebben wij haar bereid gevonden om dit binnen onze handbalschool vorm te geven.



Wij stellen Suzan aan u voor.

Suzan Blijlevens is sport- en prestatiepsycholoog en werkt vanaf januari 2015 in opdracht van de Handbalschool Brabant. Tijdens haar bachelor psychologie richtte zij zich voornamelijk op de sociale psychologie en zij studeerde af op de master Sport- en Prestatiepsychologie. Suzan was onder andere voor langere periode betrokken bij Hockeyclub Den Bosch (jeugd) en Handbal Hellas (damesselectie). Bij deze clubs was zij verantwoordelijk voor zowel de individuele sporters als de teambegeleiding en was zij een coach van de coach. Daarnaast begeleidt ze sporters individueel in de diverse takken van sport. Zij heeft dus ervaring in het werken met kinderen en volwassenen in de individuele sport en met teams.

Suzan is erg geïnteresseerd in teams en de interactie tussen teamleden. Daarom was haar onderzoek gericht op de collectieve instorting in teamsporten bij de Handbal Academie Nederland en de nationale waterpolo selecties. Ze wilde een onderzoek doen dat de sportwereld raakte en dat is haar gelukt! Inmiddels is haar onderzoek gepubliceerd in verschillende tijdschriften zoals NLCoach magazine, De Voetbaltrainer en Hockeyvisie. Daarnaast geeft ze regelmatig workshops en presentaties over dit fenomeen. Sinds januari 2015 schrijft zij ook artikelen over de sportpsychologische aspecten van handbal voor het Nederlands Handbal Verbond. Je leest haar artikelen op www.handbal.nl.

Naast haar werk als sport- en prestatiepsycholoog is Suzan werkzaam als publieksvoorlichter bij het Nederlands Instituut van Psychologen. Hierdoor heeft zij veel kennis van allerlei aspecten van de psychologie zoals beroepsethische kwesties en vergoedingen door de zorgverzekeraar.

7. Sportmedische begeleiding

Samenwerking Handbalschool en Fysiotherapie Monné te Breda Noord Tel: 076-5810491

In de vorige brief is de samenwerking met fysiotherapie Monné gecommuniceerd, maar hoe werkt het nu in de praktijk?

De fysiotherapeut Nick van weert zal elke zaterdag van 9.00 tot 15.00 uur in de sporthal aanwezig zijn. Bij vage klachten en voor vragen kan uw kind bij hem terecht voor advies.

Nick wil zich even aan u voorstellen.



Beste ouders en sporters,

Hierbij wil ik me graag even voorstellen. Ik ben Nick van Weert en werkzaam bij fysiotherapie Monné, waar ik me bezig houdt met de revalidatie van sport gerelateerde klachten. Tevens ben ik actief bij verschillende sportverenigingen voor de preventie van blessures en het diagnosticeren en behandelen van acute klachten. Daarnaast ben ik sinds begin 2011 werkzaam als fitness instructeur bij BRESS.

Bij de Handbal School Brabant zal ik zo goed als iedere zaterdag aanwezig zijn voor het opvangen van spelers met acute blessures. Diagnosticeren en behandelen wanneer dit ter plekke mogelijk is, en waar nodig verwijzen naar een fysiotherapeut in uw regio. Daarnaast ga ik in samenwerking met de trainers een performance scan uitvoeren die in kaart brengt wat de sterktes en zwaktes zijn van de spelers. Onder andere kracht, uithoudingsvermogen, gewrichtsmobiliteit en worpsnelheid worden op een manier gemeten die aansluit bij de eisen die aan het lichaam worden gesteld van een handballer op topniveau.

Let op:

Op 3 oktober wordt in ouderbijeenkomsten uitleg gegeven over de performance scan door Nick!

Er worden drie bijeenkomsten georganiseerd in de vergaderruimte achter bij de tribune/ en of in de kantine! Tijden zijn:

1^e om 10.00 uur

2^e om 11.30 uur

3^e om 13.30 uur

8. Kledinginzameling



KLEDING INZAMELING
NEDERLAND
1997 - 2007

Vanaf de oprichting van de handbalschool organiseren de teams diverse acties waaronder een kledinginzameling waarmee de extra activiteiten bekostigd kunnen worden.

Als ouders kunt u uw kinderen stimuleren en meehelpen om zoveel mogelijk kilo's kleding te verzamelen.

Begin vanaf nu te verzamelen!

Vraag alvast je ouders, tantes, buren, vrienden en vriendinnen om al de gebruikte kleding die men over heeft aan jou mee te geven.

Wat mag allemaal in de zak?

Bruikbare kleding, schoenen, bad- en keukentextiel, beddengoed, gordijnen. Graag de kleding verpakken in een gesloten plastic zak.