

Nieuwsbrief februari 2015

Stichting HandbalSchool Brabant, Tilburg

Secretariaat:

Linge 23

5172 DP Kaatsheuvel

handbalschoolbrabant@gmail.com

www.handbalschoolbrabant.nl

Penningmeester: penningmeester@handbalschoolbrabant.nl

Beste allemaal,

Invulling technisch manager, 2^e kledinginzameling, workshops mentale training!

Onderwerpen in deze nieuwsbrief:

1. Vanaf de bestuurstafel; stand van zaken
2. Kledinginzamelingsactie; tweede ronde
3. Teammanager en teambegeleider
4. Kleding; korting bij Total Sports
5. Mentale begeleiding van onze handbaltalenten
6. Sportmedisch centrum Tilburg (SMT)

Het kan zijn dat je de nieuwsbrief niet hebt ontvangen of hoort dat iemand deze niet heeft ontvangen. Laat het bestuur dat aub even weten. Samen kijken we hoe we deze kunnen nazenden en er voor zorgdragen dat de volgende nieuwsbrief netjes wordt ontvangen.

1. Vanaf de bestuurstafel

Stand van zaken technisch kader

- Het bestuur heeft Fred Michielsen bereid gevonden om de functie van technisch manager ad interim tot en met aan het einde van het seizoen op zich te nemen. Het bestuur bedankt Fred voor zijn bereidwilligheid.
- Fred is intensief op zoek naar een trainer voor jongens jong.

Het bestuur

Geplande activiteiten

21-02-15

Geen training, wel extra activiteiten diverse categoriën

28-02-15

Sportcentrum TU Eindhoven, alle groepen 9:00-11:00 uur

07-03-15

Training Udenhout

14-03-15

Training Udenhout

21-03-15

Training Udenhout

28-03-15

Training Udenhout

Vacatures

- ✓ **Het bestuur zoekt een bestuurslid "PR & sponsoring" Interesse? Laat het weten bij het bestuur.**

2. Kledingactie

Kledingactie



2^e Kledinginzamelingsactie

De Stichting organiseert op een tweetal momenten een gezamenlijke kledingactie. Met de opbrengst hopen we minimaal de (meer)kosten van de trainingsstages en/ of toernooien mogelijk te maken.

In april is het dan weer zover dus **vraag alvast je ouders, tantes, buren en vrienden en vriendinnen om al de gebruikte kleding die men over heeft aan jou mee te geven.**

Wat mag allemaal in de zak?

Bruikbare kleding, schoenen, bad- en keukentextiel, beddengoed, gordijnen. Graag de kleding verpakken in een gesloten plastic zak.

3. Teammanager en teambegeleider

Teammanager

Voor het seizoen 2014-2015 zijn per groep teammanagers aangesteld. Per groep staat de teammanager hier onder vermeld:

Meisjes jong-jong	: René Lombarts
Meisjes jong	: Betty Kouwenberg
Meisjes oud	: Britt Blijlevens
Jongens jong-jong	: Ingrid de Laater
Jongens jong	: Frans van Erp
Jongens oud	: Henny Robbesom

De teammanager is verantwoordelijk voor de organisatorische aspecten van de Handbalschool binnen de eigen trainingsgroep. Denk hierbij aan onder meer inventarisatie deelname aan extra activiteiten, bestelling kleding, organisatie rondom een activiteit en begeleiding van sponsoractiviteiten. De doelstellingen en behoeften van de Stichting zijn hierbij leidend. Hij onderhoudt goede contacten met trainers, teambegeleiders en organisatorisch manager.

Teambegeleider

Voor het seizoen 2014-2015 zijn de volgende teambegeleiders aangesteld:

Meisjes jong-jong	: Daniëlle Neelen, Ellen de Borst-Snoeren, Angela Hobbelen, Bianca van Cauter
Meisjes jong	: Trudie Claasse, Janine Bens, Anita Swinkels, Arma van Strien en achterwacht Angela Hobbelen
Meisjes oud	: Onbekend
Jongens jong-jong	: Maarten Brinkman
Jongens jong	: Voorlopig geen aanstelling begeleider

Jongens oud : Voorlopig geen aanstelling begeleider

De teambegeleider is, indien noodzakelijk, verantwoordelijk voor de begeleiding van de spelers van de Handbalschool binnen de eigen trainingsgroep gedurende de extra activiteiten. De doelstellingen en behoeften van de Stichting zijn hierbij leidend. Hij onderhoudt goede contacten met de trainers en de teammanager.

4. Kleding

Aanschaf sporttenue handbalschool

Ook dit seizoen blijft de kledinglijn van Salming gehandhaafd. Sporttenue (en trainingspak) voor uw zoon/ dochter kan besteld worden bij hun teammanager. Ingrid de Laater verzorgt de bestelling bij Total Sports.

Aanschaf privé sportkleding

Met Total Sports zijn afspraken gemaakt over aanschaf van privé sportkleding. Voor onze deelnemers van de handbalschool hebben we een aardige korting bedongen. De korting voor privé aanschaf van sportkleding van het merk Salming is hoger dan voor de overige merken.

5. Mentale begeleiding talenten handbalschool

Eén van de speerpunten van ons technisch beleid van de handbalschool is mentale begeleiding van onze handbaltalenten. Na enkele gesprekken met Suzan Blijlevens hebben wij haar bereid gevonden om dit binnen onze handbalschool vorm te geven.



Suzan Blijlevens

We willen Suzan even aan u voorstellen

Suzan Blijlevens is sport- en prestatiepsycholoog en werkt vanaf januari 2015 in opdracht van de Handbalschool Brabant. Tijdens haar bachelor psychologie richtte zij zich voornamelijk op de sociale psychologie en zij studeerde af op de master Sport- en Prestatiepsychologie. Suzan was onder andere voor langere periode betrokken bij Hockeyclub Den Bosch (jeugd) en Handbal Hellas (damesselectie). Bij deze clubs was zij verantwoordelijk voor zowel de individuele sporters als de teambegeleiding en was zij een coach van de coach. Daarnaast begeleidt ze sporters individueel in de diverse takken van sport. Zij heeft dus ervaring in het werken met kinderen en volwassenen in de individuele sport en met teams.

Suzan is erg geïnteresseerd in teams en de interactie tussen teamleden. Daarom was haar onderzoek gericht op de collectieve instorting in teamsporten bij de Handbal Academie Nederland en de nationale waterpolo selecties. Ze wilde een onderzoek doen dat de sportwereld raakte en dat is haar gelukt! Inmiddels is haar onderzoek gepubliceerd in verschillende tijdschriften zoals NLCoach magazine, De Voetbaltrainer en Hockeyvisie. Daarnaast geeft ze regelmatig workshops en presentaties over dit fenomeen. Sinds januari 2015 schrijft zij ook artikelen over de sportpsychologische aspecten van handbal voor het Nederlands Handbal Verbond. Je leest haar artikelen op www.handbal.nl.

Naast haar werk als sport- en prestatiepsycholoog is Suzan werkzaam als publieksvoorlichter bij het Nederlands Instituut van Psychologen. Hierdoor heeft zij veel kennis van allerlei aspecten van de psychologie zoals beroepsethische kwesties en vergoedingen door de zorgverzekeraar.

Hoe wordt dit traject vormgegeven?

Voor dit seizoen wordt het traject mentale begeleiding in drie fasen verdeeld:

1. Workshop voor ons technisch kader.
2. Workshop voor sportouders van onze handbaltalenten.

Tip: Agendeer 21 maart in uw agenda!!

3. Individuele begeleiding van ons handbaltalent.

Ad1. Op zaterdagmiddag 28 februari krijgen onze trainers een workshop mentale begeleiding.

Ad2. De grootste uitdaging van sportouders is om het talent van hun kinderen optimaal te laten ontwikkelen, zonder dat zij daarop teveel druk uitoefenen. Maar hoe doe je dat?

In een groepsworkshop voor ouders zal hierover uitleg gegeven worden door Suzanne. Wilt u uw zoon en/ of dochter daarbij helpen maak dan een paar uurtjes vrij en kom op **zaterdag 21 maart** naar sporthal de Roomley.

De planning is als volgt:

09.30 - 10.30 uur Workshop voor ouders meisjes jong en jong/jong

11.30 - 12.30 uur Workshop voor ouders meisjes en jongens oud

13.30 - 14.30 uur Workshop voor ouders jongens jong en jongens jong jong

6. Extra activiteiten

Extra activiteiten kalender 2015

Datum	Groep	Activiteit
19 t/m 21 februari	Jongens jong/jongens jong jong/ meisjes oud	Trainingsstages in Boekel
19 februari	Jongens jong jong/jongens jong meisjes oud	Trainingen verspreid over de dag
20 februari	Jongens jong jong/jongens jong meisjes oud	Wedstrijd van 19.00 – 20.30 uur Trainingen verspreid over de dag
	Jongens jong jong	Wedstrijd 13.30 – 15.30 uur
	Jongens jong	Wedstrijd 16.30 – 18.30 uur
	Meisjes oud	Wedstrijd 19.00 – 20.30 uur
21 februari	Meisjes oud	Trainingen in de ochtend
22 februari	Meisjes oud	Trainingen in de ochtend
8 en 9 mei	Meisjes jong	Trainingsstage in Boekel
10 mei	Meisjes jong	Toernooi Handbalscholen in Boekel
	Meisjes jong jong	
19 t/m 25 juli 2015	Alle categorieën	Slotactiviteit 'Intersport Youth Handball Festival' te Hongarije

7. SportMedisch Centrum(SMC) Tilburg

Deze maand vindt er opnieuw overleg plaats met SMC. Tot op heden hebben we nog geen nieuwe fysiotherapeut/ sportverzorger gevonden.



PRETTIGE VAKANTIE

EN/ OF CARNAVAL

