

Nieuwsbrief december 2015

Stichting HandbalSchool Brabant, Tilburg

Secretariaat:

Linge 23

5172 DP Kaatsheuvel

handbalschoolbrabant@gmail.com

www.handbalschoolbrabant.nl

Penningmeester: Dennis van Broekhoven

penningmeester@handbalschoolbrabant.nl

Webmaster: Hans Broers

webmaster@handbalschoolbrabant.nl

Onderwerpen in deze nieuwsbrief:

1. Reguliere trainingen op diverse locaties`
2. Team manager en begeleiding
3. Extra activiteiten
4. Kleding; wedstrijdtenue handbalschool
5. Mentale begeleiding: workshop ouders op 12 december in de TuE
6. Sportmedische begeleiding door Fysiotherapie Monné te Breda: performance scan
7. Kledinginzameling

Het kan zijn dat je de nieuwsbrief niet hebt ontvangen of hoort dat iemand deze niet heeft ontvangen. Laat het bestuur dat aub even weten. Samen kijken we hoe we deze kunnen nazenden en er voor zorgdragen dat de volgende nieuwsbrief netjes wordt ontvangen.

1. Reguliere trainingen op diverse locaties

Reguliere trainingen in sporthal de Roomley

Het overgrote deel van de zaterdagtrainingen vinden plaats in sporthal de Roomley, Groenvelde 20, 5071 AJ Udenhout, tel: 013- 511 32 28.

Eenmaal wijken we uit naar locatie Dongewijk in de Reeshof te Tilburg.

Adres: Dongewijkdreef 40, 5045 NH Tilburg, tel: 013- 571 38 47. De trainingstijden per categorie zijn als volgt:

Training per categorie	Trainingstijd
Meisjes D/E (2003-2004)	09.00 - 11.00 uur
Meisjes C (2001-2002)	09.00 - 11.00 uur

Geplande activiteiten

12 december 2015

Trainingen TuE te Eindhoven

19 december 2015

Trainingen Roomley te Udenhout

9 januari 2016

Trainingen TuE te Eindhoven

16 januari 2016

Trainingen Roomley te Udenhout

23 januari 2016

Trainingen Roomley te Udenhout

30 januari 2016

Trainingen Roomley te Udenhout

Vacatures

- ✓ **Het bestuur zoekt een bestuurslid "PR & sponsoring" Interesse? Laat het weten bij het bestuur.**

Meisjes B (1999-2000)	11.00 - 13.00 uur
Jongens D/E (2001-2002)	13.00 – 15.00 uur
Jongens C (2003-2004)	13.00 – 15.00 uur
Jongens B (1999-2000)	11.00 - 13.00 uur

Daarnaast maken we gebruik van:

A. T- Kwadraat (23 april 2016)

Trainingstijden per categorie in sporthal T- Kwadraat, Olympiaplein 382 (Stappegoorweg), 5022 DX Tilburg, tel: 013-583 61 00 zijn:

Training per categorie	Trainingstijd
Meisjes D/E (2003-2004)	09.00 - 11.00 uur
Meisjes C (2001-2002)	09.00 - 11.00 uur
Meisjes B (1999-2000)	09.00 - 11.00 uur
Jongens D/E (2001-2002)	13.00 – 15.00 uur
Jongens C (2003-2004)	13.00 – 15.00 uur
Jongens B (1999-2000)	09.0 - 11.00 uur

B. TuE (12 december 2015, 9 januari en 19 maart 2016)

Trainingstijden per categorie in studentensporthal TuE, Onze Lieve Vrouwestraat 1, 5612 AW Eindhoven, tel: 040- 2473232. Op de betreffende zaterdagen (3x) trainen alle categorieën tegelijk (veld 1 t/m 3).

Training per categorie	Trainingstijd
Meisjes D/E (2003-2004)	10.00 – 12.00 uur
Meisjes C (2001-2002)	10.00 – 12.00 uur
Meisjes B (1999-2000)	10.00 – 12.00 uur
Jongens D/E (2001-2002)	10.00 – 12.00 uur
Jongens C (2003-2004)	10.00 – 12.00 uur
Jongens B (1999-2000)	10.00 – 12.00 uur

2. Team manager en begeleiding

Teammanager

Als handbalschool streven we er na om per categorie een team manager aan te stellen. De team manager wordt voorgedragen door de hoofdtrainer en het bestuur stelt vast. Voor het komende seizoen 2015- 2016 hebben de hier onder genoemde personen toegezegd om hun activiteiten voort te zetten. Voor meisjes D/E en jongens D/E is nog een openstaande vacature.

Per groep staat de teammanager hier onder vermeld:

Meisjes D/E	:	Bianca van Cauter
Meisjes C	:	René Lombarts
Meisjes B	:	Britt Blijlevens
Jongens D/E	:	Maarten Brinkman
Jongens C	:	Ingrid de Laater
Jongens B	:	Jan Willem Prinsen

De teammanager is verantwoordelijk voor de organisatorische aspecten van de Handbalschool binnen de eigen trainingsgroep. Denk hierbij aan onder meer inventarisatie deelname aan extra activiteiten, bestelling kleding, organisatie rondom een activiteit en begeleiding van sponsoractiviteiten. De

doelstellingen en behoeften van de Stichting zijn hierbij leidend. Hij onderhoudt goede contacten met trainers, teambegeleiders en organisatorisch manager.

Teambegeleider

Voor het seizoen 2015-2016 zijn naast een team manager ook teambegeleiders noodzakelijk. Bij de redactie is nog niet bekend of per categorie al vrijwilligers benoemd zijn.

Meisjes D/E	:	Diana Brood, Jasper Mulenberg, Elenita Robben, Natasja Ververs, Claudia van Zundert
Meisjes C	:	Angela Hobbelen, Daniëlle Neelen, Ellen de Borst
Meisjes B	:	n.v.t.
Jongens D/E	:	n.v.t.
Jongens C	:	Jeroen Brouwer
Jongens B	:	n.v.t.

De teambegeleider is, indien noodzakelijk, verantwoordelijk voor de begeleiding van de spelers van de Handbalschool binnen de eigen trainingsgroep gedurende de extra activiteiten. De doelstellingen en behoeften van de Stichting zijn hierbij leidend. Hij onderhoudt goede contacten met de trainers en de team manager.

3. Extra activiteiten

Datum	Groep	Activiteit
26 t/m 30 december	Meisjes jong jong Meisjes jong Meisjes oud Jongens jong jong Jongens jong Jongens oud	Midjydsjk Jule cup Denemarken
2 januari 2016	Jongens oud	Toernooi Initia Hasselt
6 t/m 8 mei	Meisjes jong jong	Toernooi Initia Hasselt
13 t/m 16 mei	Meisjes jong jong	Trainingsstage Boekel
3 t/m 5 juni	Meisjes jong jong	Quirinuscup Neuss Duitsland AASEECUP Duistland

[Het bestuur wenst spelers, trainers en begeleiders veel handbalsucces in Denemarken!](#)

4. Kleding (wedstrijdtenue handbalschool)

Aanschaf sporttenue handbalschool

Ook dit seizoen blijft de kledinglijn van Salming gehandhaafd. Sporttenue (en trainingspak) voor uw zoon/ dochter kan besteld worden bij hun teammanager. Ingrid de Laater verzorgt dan de bestelling bij Total Sports.

Aanschaf privé sportkleding

Met Total Sports zijn afspraken gemaakt over aanschaf van privé sportkleding. Voor onze deelnemers van de handbalschool hebben we een aardige korting bedongen. De korting voor privé aanschaf van sportkleding van het merk Salming is hoger dan voor de overige merken.

5. Mentale begeleiding talenten handbalschool

Eén van de speerpunten van ons technisch beleid van de handbalschool is mentale begeleiding van onze handbaltalenten. Na enkele gesprekken met Suzan Blijlevens hebben wij haar bereid gevonden om dit binnen onze handbalschool vorm te geven.



Wij stellen Suzan aan u voor.

Suzan Blijlevens is sport- en prestatiepsycholoog en werkt vanaf januari 2015 in opdracht van de Handbalschool Brabant. Tijdens haar bachelor psychologie richtte zij zich voornamelijk op de sociale psychologie en zij studeerde af op de master Sport- en Prestatiepsychologie. Suzan was onder andere voor langere periode betrokken bij Hockeyclub Den Bosch (jeugd) en Handbal Hellas (damesselectie). Bij deze clubs was zij verantwoordelijk voor zowel de individuele sporters als de teambegeleiding en was zij een coach van de coach. Daarnaast begeleidt ze sporters individueel in de diverse takken van sport. Zij heeft dus ervaring in het werken met kinderen en volwassenen in de individuele sport en met teams. Sinds januari 2015 schrijft zij ook artikelen over de sportpsychologische aspecten van handbal voor het Nederlands Handbal Verbond. Je leest haar artikelen op www.handbal.nl.

Op **12 december** geeft Suzan een workshop voor alle ouders van de handbalschool om u iets te vertellen over de ontwikkeling van mentale vaardigheden. Dus reserveer in uw agenda:

Datum: 12 december

Locatie: Sporthal TuE te Eindhoven

Tijdstip: 10.30 – 11.30 uur

6. Sportmedische begeleiding

Samenwerking Handbalschool en Fysiotherapie Monné te Breda Noord Tel: 076-5810491

In de vorige nieuwsbrief is de samenwerking met fysiotherapie Monné gecommuniceerd, maar hoe werkt het nu in de praktijk?

De fysiotherapeut Nick van Weert zal elke zaterdag van 9.00 tot 15.00 uur in de sporthal aanwezig zijn. Bij vage klachten en voor vragen kan uw kind bij hem terecht voor advies.



Op 3 oktober heeft Nick in ouderbijeenkomsten uitleg gegeven over de performance scan. Na die datum is Nick gestart om van elke deelnemer een performance scan uit te voeren. De sterktes en zwaktes worden per speler in kaart gebracht (nulmeting). De motorische vaardigheden: kracht, uithoudingsvermogen, gewrichtsmobiliteit en worpsnelheid worden gemeten en in een database ingevoerd. In overleg met trainer en speler kan gewerkt worden om dit te verbeteren

7. Kledinginzameling



Vanaf de oprichting van de handbalschool organiseren de teams diverse acties waaronder een kledinginzameling waarmee de extra activiteiten bekostigd kunnen worden.

Als ouders kunt u uw kinderen stimuleren en meehelpen om zoveel mogelijk kilo's kleding te verzamelen.

Bij de vorige inzameling hebben onze handbaltalenten weer enorm hun best gedaan bij het inzamelen van kleding voor het bekostigen van hun extra activiteiten.

In oktober hebben zij voor hun categorie de volgende bedragen binnengehaald:

Meisjes jong-jong	:	€ 1215,90
Meisjes jong	:	€ 673,68
Meisjes oud	:	€ 788,34
Jongens jong-jong	:	€ 215,66
Jongens jong	:	€ 160,44
Jongens oud	:	€ 236,46

Koploper is meisjes jong- jong

Namens het bestuur allen van harte gefeliciteerd met het behaalde resultaat!

Let op: begin vanaf nu weer te verzamelen voor de volgende inzameling in *maart*!

Prettige feestdagen en een gezond sportief 2016



Het bestuur