

Nieuwsbrief 1, 30 januari 2014

Stichting HandbalSchool Brabant, Tilburg

Secretariaat:**Linge 23****5172 DP Kaatsheuvel**

handbalschoolbrabant@gmail.com

www.handbalschoolbrabant.nl

Geplande activiteiten

01-02-2014

Training

08-02-2014

Training

15-02-2014

Training

22-02-2014 VERVALT!

Beste allemaal,

Het sporttenue is nagenoeg uitgeleverd. De bestelling van trainerspakken is geannuleerd. Op SportMedisch Centrum (SMC) Tilburg zijn begin januari SmartScans bij onze deelnemers uitgevoerd. In deze nieuwsbrief wordt hierop verder ingegaan.

Onderwerpen in deze nieuwsbrief:

1. Teammanager en teambegeleider
2. Clinic Handbalschool, Kledingactie
3. Training
4. De kleding
5. Extra activiteiten en toernooi Hongarije
6. SportMedisch Centrum (SMC) Tilburg

Vacatures

- ✓ **Het bestuur zoekt een bestuurslid "PR & sponsoring" Interesse? Laat het weten bij het bestuur.**

Het kan zijn dat je de nieuwsbrief niet hebt ontvangen of hoort dat iemand deze niet heeft ontvangen. Laat het bestuur dat aub even weten. Samen kijken we hoe we deze kunnen nazenden en er voor zorgdragen dat de volgende nieuwsbrief netjes wordt ontvangen.

1. Teammanager en teambegeleider

Teammanager

Voor het seizoen 2013-2014 zijn per groep teammanagers aangesteld. Per groep staat de teammanager hier onder vermeld:

| | | |
|-------------------|---|------------------|
| Meisjes jong-jong | : | René Lombarts |
| Meisjes jong | : | Betty Kouwenberg |
| Meisjes oud | : | Leandra Klomp |
| Jongens jong-jong | : | Ingrid de Laater |
| Jongens jong | : | Frans van Erp |
| Jongens oud | : | Henny Robbesom |

De teammanager is verantwoordelijk voor de organisatorische aspecten van de Handbalschool binnen de eigen trainingsgroep. Denk hierbij aan onder meer inventarisatie deelname aan extra activiteiten, bestelling kleding, organisatie rondom een activiteit en begeleiding van sponsoractiviteiten. De doelstellingen en behoeften van de Stichting zijn hierbij leidend. Hij onderhoudt goede contacten met de trainers, de teambegeleiders en de organisatorisch manager.

Teambegeleider

We zijn nog op zoek naar enkele teambegeleiders. Interesse? Laat het weten bij de trainer.

Voor het seizoen 2013- 2014 zijn de volgende teambegeleiders aangesteld:

| | | |
|-------------------|---|---------------------------------------|
| Meisjes jong-jong | : | Angela Hobbelen, Bianca van Cauter |
| Meisjes jong | : | Trudy Claasse, Janine Bens + vacature |
| Meisjes oud | : | Ouders worden benaderd indien nodig |
| Jongens jong-jong | : | vacature |
| Jongens jong | : | Sander van de Broek |
| Jongens oud | : | Ouders worden benaderd indien nodig |

De teambegeleider is, indien noodzakelijk, verantwoordelijk voor de begeleiding van de spelers van de Handbalschool binnen de eigen trainingsgroep gedurende de extra activiteiten. De doelstellingen en behoeften van de Stichting zijn hierbij leidend. Hij onderhoudt goede contacten met de trainers en de teammanager.

2. Clinic Handbalschool

Om handbal in de breedte verder te ontwikkelen biedt de handbalschool de mogelijkheid aan de verenigingen om clinics aan te vragen voor één of meerdere trainingsgroepen van de handbalschool. In onderling overleg met de organiserende vereniging wordt een programma samengesteld. De clinics kunnen aangevraagd worden hetzij via handbalschoolbrabant@gmail.com of via de hoofdtrainer van een trainingsgroep. Die neemt daarna contact op met de technisch manager.

Zorg dat de clinics en andere extra activiteiten buiten de reguliere trainingen om gepland worden!

De kosten voor de vereniging van een clinic zijn: zaalhuur, de reiskosten van 2 trainers, een vergoeding van 10 euro extra per trainer en een simpele versnapering (iets te eten en drinken) voor de spelers van de handbalschool.

Een voorbeeld van een mogelijkheid:

Een basisclinic bestaat uit:

- ✓ 1½ uur trainen van uw eigen jeugd. Deze training wordt door de trainers van de handbalschool verzorgd.
- ✓ Dan traint de groep van de handbalschool, van dezelfde leeftijd, 1½ uur.
- ✓ Vervolgens spelen de spelers van de handbalschool tegen het team van uw vereniging.

Kledingactie



**KLEDING INZAMELING
NEDERLAND
1997 - 2007**

Kledingactie 12 april a.s.!

‘Op weg naar een nieuw record???’

Beste handbaltalenten,

Pak deze uitzonderlijke kans! Met weinig inspanningen geld inzamelen voor extra activiteiten die teammanagers, begeleiders en trainers voor jullie organiseren!

Begin vanaf nu te verzamelen!

Vraag alvast je ouders, tantes, burens, vrienden en vriendinnen om al de gebruikte kleding die men over heeft aan jou mee te geven.

Wat mag allemaal in de zak? Bruikbare kleding, schoenen, bad- en keukentextiel, beddengoed, gordijnen. Graag de kleding verpakken in een gesloten plastic zak.

Totale opbrengst vorige kledingactie d.d. 30 november 2013: 4850 kg. Hieronder staat per groep het resultaat vermeld.

| | | |
|---------------------|---|----------------|
| Meisjes jong-jong | : | 736 kg |
| Meisjes jong | : | 2468 kg |
| Meisjes oud | : | 646 kg |
| Jongens jong-jong | : | 350 kg |
| Jongens jong | : | 250 kg |
| Jongens oud | : | 400 kg |

3. Training

Op 11 januari zijn de trainingen in sporthal de Roomley te Udenhout weer gestart.

Op 22 februari 2014 vervallen alle trainingen in verband met nascholing van de trainers op het NHV verbondsbureau te Oosterbeek.

Let op: de training van 22 februari wordt verschoven naar 3 mei!!!

4. Kleding

Het sporttenu is nagenoeg geleverd. De bestelling van de trainerspakken is geannuleerd. De penningmeester zal het betaalde bedrag terugboeken.

Het blijkt dat de bedrukking van de pas geleverde nieuwe shirts loslaat. Door het bestuur is dit teruggekoppeld naar de Handbalshop.

Heb je een shirt waarvan de bedrukking loslaat geef dan je shirt aan je teammanager mee.

5. Extra activiteiten en slottoernooi

Extra activiteiten kalender 2014

| Datum | Groep | Activiteit |
|----------------|---------------------|----------------------------------------------|
| 31 januari | Jongens jong | Wedstrijd Olympia'89 in Sportcentrum Berghem |
| 1 februari | Meisjes jong | Minitoernooi Quintus Kwintsheul |
| 6 t/m 8 maart | Jongens jong | Trainingsstage Bevo Panningen |
| 7 t/m 9 maart | Meisjes jong | Stage HSGSchwete Westhofen |
| 4 t/m 6 april | Meisjes jong | Trainingsstage Boekel |
| | Meisjes jong / jong | Trainingsstage Boekel |
| 5 en 6 april | Jongens jong / jong | Trainingsweekend |
| 20/21 april | Jongens jong | Toernooi Aalsmeer |
| | Jongens jong / jong | Toernooi Aalsmeer |
| 17 mei | Meisjes jong | Handbal Talenten Finales Amsterdam |
| | Jongens jong | Handbal Talenten Finales Amsterdam |
| 24 mei | Meisjes oud | Handbal Talenten Finales Amsterdam |
| | Jongens oud | Handbal Talenten Finales Amsterdam |
| 19 t/m 27 juli | Meisjes jong | Intersport Youth festival te Kaposvar |

Activiteiten Nederlands Handbal Verbond

| Datum | Groep | Activiteit |
|----------|----------|----------------------------------------|
| 5 april | C- jeugd | Nationaal Kampioenschap zaalcompetitie |
| 12 april | B- jeugd | Nationaal Kampioenschap zaalcompetitie |
| 10 mei | A- jeugd | Nationaal Kampioenschap zaalcompetitie |

Intersport Youth festival 19.07.2014 (zaterdag) - 27.07.2014 (zondag) in Kaposvar

Er blijkt bij diverse teams enorme belangstelling te zijn om als extra activiteit naar Hongarije te gaan. In onderling overleg hebben de teammanagers met de trainers geïnventariseerd wie mee wil naar Kaposvar.

ER is voldoende belangstelling, **DUS HONGARIJE GAAT DOOR!!!!**

Hieronder de teams die naar Hongarije gaan:

Meisjes oud: 2 teams

Meisjes jong: 2 teams

Meisjes jong / jong: 1 team (hebben een vervangende coach gevonden)
Jongens oud: 1 team
Jongens jong: 1 team

6. SportMedisch Centrum(SMC) Tilburg

Het SportMedisch Centrum Tilburg begeleidt top- en breedtesporters naar gezond en blessurevrij sporten. Ook kunnen ze speciale testen en onderzoeken uitvoeren. Dit helpt sporters om hun sportprestaties te verbeteren.

De samenwerking met het SportMedisch Centrum(SMC) Tilburg voor de Toptalenten van de HandbalSchool heeft verder vorm gekregen.

Vanaf januari 2014 kunnen deelnemers van de HandbalSchool in het Sportmedisch centrum een SmartScan laten maken.

Waarom een SmartScan?

De SmartScan is een onderdeel van een belastbaarheidsprofiel (preventief). Door het opmaken van een belastbaarheidsprofiel worden de zogenaamde "weak links" zichtbaar. Dit kan zowel op het gebied van kracht als op het gebied van stabiliteit. Het opmaken van een belastbaarheidsprofiel neemt ongeveer 3 kwartier in beslag. De uitslag van deze testen geeft de trainer informatie om tijdens de training ermee aan de slag te gaan. Zwakke spieren kunnen worden getraind, of de balans in de krachtverhouding kan worden verbeterd. Op deze manier wordt een belangrijke bijdrage geleverd aan het voorkomen van (overbelasting)blessures. Om deze reden is het raadzaam om niet te lang te wachten met het afnemen van deze testen.

De SmartScan wordt, indien je hiervoor niet verzekerd bent, door het SMC aangeboden voor 10 euro per deelnemer! **Deze aanbieding is geldig tot 31 maart 2014!**

Het lijkt ons, als handbalschool, zeer raadzaam hiervan gebruik te maken.

Op zaterdag 22 februari a.s. vervalt de training voor alle groepen!! Op deze dag is er de mogelijkheid (speciaal voor deelnemers van de Handbalschool Brabant) op het SportMedisch Centrum te Tilburg een Smartscan te laten maken.

Meld je vooraf aan:

Tel: 013-5456820

E-mail: info@smc-tilburg.nl

Daarnaast is elke zaterdag tussen 11.30 – 13.00 uur de fysiotherapeute Lusan Bleijens in de sporthal de Roomley aanwezig. Alle deelnemers van de HandbalSchool kunnen van haar diensten gebruikmaken.

Zowel spelers met klachten als geblesseerde spelers die bij een eigen fysiotherapeut in behandeling zijn kunnen haar advies vragen en / of getapet worden. **Let op:** als je een specifieke behandeling wilt dan wordt dit wellicht in rekening gebracht. Informeer hierna en overleg dan eerst met je ouders.

Meld je dan vooraf aan bij:

Lusan Bleijens

E-mailadres: l.beijens@smc-tilburg.nl

Tel: 013-5456820