

MEDISCHE BEGELEIDING VAN (TOP)SPORTERS, CLUBS EN VERENIGINGEN

SPORTMEDISCH CENTRUM TILBURG

SportMedisch Centrum Tilburg / Fysiotherapie Stappegoor begeleidt (top)sporters, clubs en verenigingen naar gezond en blessurevrij sporten. Bij het SMC Tilburg zijn sportartsen en fysiotherapeuten met verschillende specialisaties werkzaam. Door deze combinatie van een sportmedische instelling met een fysiotherapiepraktijk en de daarbij horende specifieke outillage, onderscheidt het SMC Tilburg zich van reguliere fysiotherapiepraktijken.



Onze missie is het leveren van de kwalitatief best mogelijke zorg op het gebied van sportgeneeskunde en (sport)fysiotherapie. Opleiding, scholing en samenwerking zorgen ervoor dat het SMC Tilburg vooroploopt in de huidige ontwikkelingen in de gezondheidszorg en continu in ontwikkeling blijft. Hierdoor kunnen wij (top)sporters optimaal en professioneel begeleiden naar blessurevrij sporten.

WAT KAN HET SMC VOOR HANDBALSCHOOLOFBRABANT BETEKENEN?

Het SMC werkt graag samen met clubs / verenigingen met ambitie en een professionele benadering. Voor deze clubs is het belangrijk dat de medische begeleiding op topniveau is. Door de ervaringen en het onderscheidende vermogen van het SMC Tilburg, kunnen wij deze begeleiding bieden. Dit kan de volledige medische begeleiding van de teams betekenen, maar ook aanvullende medische begeleiding die aansluit op de huidige verzorging. De aanwezigheid van sportartsen in het SMC Tilburg biedt mogelijkheden die in reguliere fysiotherapiepraktijken niet aanwezig zijn. Denk hierbij aan: verschillende medische onderzoeken, consulten, preventieve testen en korte lijnen met alle specialisten. Hierdoor kan het SMC Tilburg een waardevolle uitbreiding zijn van het huidige medische team.



WAT BIEDEN WE?

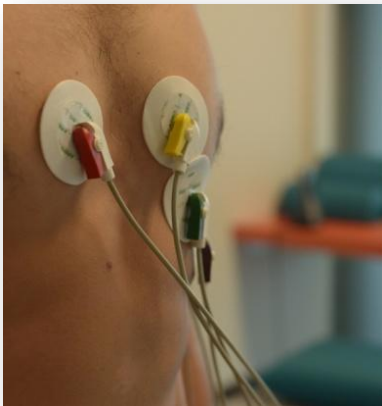
Het SMC Tilburg biedt zowel preventieve als curatieve zorg. Het SMC Tilburg kan acuut diagnoses stellen en behandelplannen voor de korte en de middellange termijn opstellen en uitvoeren.

1. Preventief

Door preventief sporters te onderzoeken, te screenen en een belastbaarheidsprofiel te maken, wordt een grote bijdrage geleverd aan het voorkomen van blessures. Hiermee wordt de kans op uitval van spelers door met name overbelastingsblessures tijdens het seizoen zo klein mogelijk gemaakt.

Belastbaarheidsprofiel (kracht en stabiliteit)

Uniek in Nederland is de manier waarop het SMC een belastbaarheidsprofiel opstelt. Bij een belastbaarheidsprofiel wordt, o.a. middels de SmartScan, een analyse gemaakt van de belastbaarheid. Op basis van deze analyse kan er een inschatting gemaakt worden van de algemene en lokale belastbaarheid. Indien deze niet optimaal is kan er een trainingsprogramma worden gestart om deze zwakke plek aan te pakken waardoor (overbelastings) blessure minder zullen optreden.



Sportmedisch onderzoek door de sportarts

Tijdens een sportmedisch onderzoek wordt door de sportarts bekeken hoe de lichamelijke gesteldheid is en of het medisch verantwoord is om bepaalde (onderdelen van) trainingen uit te voeren. Uit deze onderzoeken volgt een gericht advies wat gebruikt kan worden om trainingen op individueel niveau aan te passen dan wel activiteiten te differentiëren.

Screenen; cardiaal en pulmonaal

Het cardiaal (hart) en pulmonaal (longen) screenen door de sportarts draagt bij aan veilig sporten. Bij de meest sportmedische onderzoeken is dit opgenomen.

Loopenalyse

Bij een loopenalyse wordt de voetafwikkeling (en verdere statiek) beoordeeld middels een drukplaat en door opnames te maken van het lopen. De loopenalyse wordt uitgevoerd door een speciaal opgeleide fysiotherapeut. Een goede schoen of mogelijk een speciale sport steunzool kan een verkeerde afwikkeling corrigeren en zo blessures voorkomen. De loopenalyse wordt uitgevoerd conform het concept van VSO Papendal, waarmee het SMC Tilburg een samenwerking heeft.

2. Curatief

Mochten er ondanks de preventie blessures en klachten ontstaan, dan heeft het SMC Tilburg alles in huis om spelers zo snel mogelijk terug op hun oude niveau te brengen. Het stellen van de juiste diagnose is hierbij uiteraard van groot belang. De directe samenwerking van sportartsen en fysiotherapeuten onder een dak is hierbij van grote meerwaarde en uniek in Tilburg.



Consult sportarts

De sportarts is een medisch specialist op sportmedisch gebied. Hij begrijpt de vragen van een (top)sporter en geeft daar deskundig antwoord op. De sportarts beschikt over kennis van en ervaring met alle relevante vakgebieden en sporttakken, geavanceerde onderzoeksfaciliteiten en een netwerk van deskundigen. Hierdoor kan een sportarts de juiste diagnose stellen.

Verschillende disciplines fysiotherapie

Het SMC Tilburg heeft verschillende disciplines fysiotherapie in huis: onder andere manuele therapie, sport fysiotherapie en dry needling. De fysiotherapeut adviseert, behandelt en begeleidt de sporter bij klachten, maar zorgt ook voor voorkoming / verergering van klachten.

Sportdiëtiste

Het SMC Tilburg werkt samen met de voedingsacademie. Een diëtiste met specialisatie in (top)sportdiëtik, is regelmatig op het SMC Tilburg aanwezig. Zij biedt maatwerk begeleiding bij alle voedingsvraagstukken.

Sportpsycholoog

Het SMC Tilburg werkt samen met een sportpsycholoog. Indien nodig kan ook de psycholoog bij een behandeltraject betrokken worden, of kan er naar de psycholoog verwezen worden.

Toelichting

Wij begrijpen dat het in de (top)sport belangrijk is om snel een diagnose te kunnen stellen zodat direct met een behandeling kan worden gestart. Spelers kunnen indien nodig dan ook binnen 24 uur bij het SMC Tilburg terecht voor een consult of behandeling bij de sportarts of fysiotherapeut. Door de intensieve samenwerking tussen sportarts en behandelend fysiotherapeut, worden onnodig lange behandeltrajecten voorkomen. Uiteraard is er voortdurend overleg tussen de verantwoordelijke fysiotherapeut en de trainers en verzorgers. Korte lijnen zijn belangrijk om spelers zo snel mogelijk in topvorm te krijgen en te houden. Om deze reden is één fysiotherapeut het aanspreekpunt voor de spelers, trainers en verzorgers. Zo gaat er geen tijd en informatie verloren.



KOSTEN

Indien de spelers goed aanvullend verzekerd zijn, worden de kosten (grotendeels) vergoed door de zorgverzekeraar. Dit geldt zowel voor de preventieve als de curatieve zorg.

Via de basisverzekering:

Onder de 18 jaar: loopanalyse, fysiotherapie (18 behandelingen), manuele therapie, diëtiste
Boven de 18 jaar: fysiotherapie met een chronische indicatie na 20 behandelingen, diëtiste

Via de aanvullende verzekering:

Vanuit de aanvullende verzekering wordt onder andere sportmedische onderzoeken, consult sportarts, fysiotherapie, manuele therapie, loopanalyse, sport steunzolen en preventieve zorg vergoed. De exacte vergoeding verschilt per aanvullende verzekering. Op onze website (www.smc-tilburg.nl) en middels de verzekeraar kun u hierover meer informatie terugvinden.

Topsport status:

Alle A-, B- en HP-sporters ontvangen van NOC*NSF een voucher voor het Medisch Topsportpakket. Indien sporters met deze status dit willen, kan de voucher gebruikt worden om preventieve of curatieve zorg van het SMC Tilburg af te nemen. Meer informatie hierover vindt u terug op www.nocnsf.nl/topsporters

Reguliere tarieven:

Indien spelers niet aanvullend verzekerd zijn gelden de reguliere tarieven. Deze staan vermeld op onze website: www.smc-tilburg.nl.

Uiteraard gaan we graag in gesprek om een afspraak op maat te maken.

REFERENTIES

Het SportMedisch Centrum Tilburg is een onderdeel van het Olympisch Netwerk Brabant en verzorgt de medische begeleiding van onder andere de selectie BVO Willem II en de Regionale Jeugd Opleiding, Topsportopleiding Willem II College, Hockeyclub Weredi, Tennisschool Gijs, Studenten Roeivereniging VIDAR, de Tilburg Trappers, de Dansacademie / Conservatorium Fontys Hogescholen Tilburg, ROC sport en bewegen en ROC Veiligheid en Vakmanschap.

